

COSMOPOLITAN

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2023 Nº 381
3,95 € IVA INCLUIDO
CUBIERTAS 4,10 € SIN IVA



**ASÍ SERÁN
LAS CITAS
SEGÚN LA
INTELIGENCIA
ARTIFICIAL**

**NICOLE
WALLACE**
«Una relación debe
darte tranquilidad»

**¿Y TÚ, TE
CONSTELAS?**

Probamos la
nueva terapia
de moda

**CALENDARIO
BEAUTY**
PLANIFICA
TU BELLEZA
MES A MES

**Sé tu mejor
versión**

**GANAR DINERO
PRACTICANDO
DEPORTE**
¿LA META?
HACERTE RICA

Los labiales que potencian tu look
y la moda aesthetic más viral

Tu calendario beauty

Septiembre	Octubre	Noviembre
	Remodelado corporal con ácido poliláctico	
Hydrapro 		
		IBX

Sus resultados son espectaculares.

Para lucir pelazo de nuevo

No habíamos echado de menos este momento en el que llegas de las vacaciones con la melena tan destrozada que casi se forman rastas. Por suerte, el *HydraPro* la devuelve a la vida en tiempo récord.

¿En qué consiste?

Combina proteínas de seda y arroz, además de un cóctel de colágeno, ácido hialurónico y glicerina. Todo un chute de hidratación.

Dónde encontrarlo

Déjate asesorar por el peluquero Juandiegoteo (Madrid). A partir de 100 €.

¡Hasta la vista, flacidez!

¿Sabías que es posible tensar la piel de glúteos y muslos con unos pinchazos? Se llama *remodelado con ácido poliláctico* y, si lo empiezas ahora, llegarás ideal a la primavera.

¿En qué consiste?

El poliláctico, que favorece la producción de colágeno, se mezcla con lidocaína para minimizar el dolor y se inyecta en la zona a tratar.

Dónde encontrarlo

En la clínica Mira+Cueto (Madrid). El precio por sesión es de 500 € y se aconsejan entre una y tres.

El fin de las uñas quebradizas

Si llevas meses enlazando una manicura semipermanente con otra y tus uñas están destrozadas, atenta. Existe un protocolo llamado *IBX* que las repara para que vuelvan a estar perfectas en Navidades.

¿En qué consiste?

Después de limpiar la zona te aplicarán un esmalte llamado *IBX Repair* y lo dejarán secar con una lámpara de infrarrojos. Este proceso se repite dos veces.


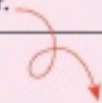
Dónde encontrarlo

En Cinc Estética (Barcelona). A partir de 15 €.

En esta 'reentr e' nos hemos propuesto planificar los tratamientos de belleza de los próximos doce meses. Si a ti también te gusta la organización (extrema), an tate los y ve pidiendo cita ya.

TEXTO: MARIANA PORTOCARRERO.



Diciembre	Enero	Febrero
		
	Global Celular Face	
Nuestro tratamiento favorito para drenar. 		
		Moss Lips 
Endermologie Detox		

Piernas más ligeras y tonificadas

La fiestas están para disfrutar y no privarse de nada, pero durante esta época es importante aumentar los cuidados. *Endermologie Detox* será el mejor aliado contra la retención de líquidos.

 En qué consiste?

Primero se exfolia y después se realiza un masaje en abdomen, lumbares, glúteos y piernas que elimina las toxinas y drena.

Dónde encontrarlo

En centros LPG (endermologie.es). El precio por sesión es de 70  .

Un facial de lujo, el mejor regalo

Haz un *crowdfunding* entre tus Reyes Magos particulares para que te regalen el tratamiento más lujoso y efectivo que hemos probado jams: el *Global Celular Face*, de CellCosmet.

 En qué consiste?

A través de los productos de la marca suiza, se realiza una completa revitalización celular que deja la piel nutrida y reafirmada.

Dónde encontrarlo

Sólo se realiza en el *spa* The Beauty Concept, en el hotel Mandarin Oriental Ritz de Madrid (425  ).

Labios definidos... y sin dramas

Lograr una boca con más volumen, pero muy natural es posible. Para ello, ponte en manos de la gran experta en este asunto: la doctora Moshgan Mahrami.

 En qué consiste?

Su técnica, *Moss Lips*, destaca por la realización de un perfilado suave con ácido hialurónico, además de la definición del contorno. También hidrata, por lo que es buena idea realizarlo en invierno.

Dónde encontrarlo

En Clínicas Moss (Madrid e Ibiza). A partir de 400  .

Marzo	Abril	Mayo
		
Láser facial Starlux 1540		
<i>Somos muy fans de esta máquina.</i>		
	Hair Loss Cure	
		Pure Hydration

Acaba con las marcas en la piel

Tanto si tienes cicatrices en el rostro como si quieres mejorar la textura y el aspecto en general, el láser *Starlux 1540* es para ti. Empieza en marzo para estar radiante en la temporada de bodas.

¿En qué consiste?

El efecto térmico que provoca libera dos proteínas que activan el metabolismo de los fibroblastos. Todo ello conlleva la producción de nuevas fibras de colágeno. Y lo mejor es que, al salir de la consulta, podrás hacer vida normal. No deja huella.

Dónde encontrarlo

En IML (Madrid). Se necesitan dos o tres sesiones. Desde 500 €.

Frena la caída del cabello

Tu melena se merece lo mejor, pero a veces una mascarilla semanal no es suficiente. *Ingrésate* en el *spa* capilar de Miriam Quevedo para recibir un diagnóstico y tratamiento personalizado. El pelo muere en primavera, así que abril será el mejor mes.

¿En qué consiste?

Hay distintos protocolos, pero el *Hair Loss Cure*, para combatir y prevenir la caída, es el que elegimos nosotras. Los productos se aplican a través de masajes con los que es imposible no levitar.

Dónde encontrarlo

En el hotel Mandarin Oriental de Barcelona, a partir de 145 €.

Una hidratación profunda

En cuestiones de belleza, hay dos cosas que nos flipan: los aceites esenciales y las técnicas de masaje inspiradas en la medicina tradicional china. Aprovecha una escapada en el puente de mayo para hacerte el facial *Pure Hydration*, que combina ambos elementos.

¿En qué consiste?

Empieza con una limpieza y una exfoliación. Después se aplica sérum y mascarilla y, por último, la crema. Haz un *upgrade* y complementalo con el tratamiento de ventosas *Lymphodrainer*.

Dónde encontrarlo

En Palasiet Thalasso Clinic & Hotel (Castellón). A partir de 104 €.



Junio	Julio	Agosto
	Sturmglow	
		
	Volverás a la ciudad como nueva.	
Maxsum Cacao System		Masaje Dreamcatcher

La solución para domar el pelo

Atrás quedaron los alisados que destrozaban el cabello a principios de los 2000. Las nuevas técnicas, como *Maxsum Cacao System*, reconstruyen y nutren. Tu melena estará más sana (y controlada) en la playa.

¿En qué consiste?

Hay distintas versiones de este tratamiento: para las que no quieren perder sus rizos, para eliminar el *frizz*, alisar, etc. La clave está en la aplicación de una fórmula especial y una mascarilla durante unos minutos.

Dónde encontrarlo

En The Madroom, en Madrid, a partir de 93 €. Puedes hacértelo varias veces al año.

El facial favorito de las 'celebrities'

¡Normalicemos hacernos tratamientos *beauty* durante las vacaciones! Además del disfrute que esto implica, terminarás el verano con mejor piel que nunca. Si estás en Marbella, aprovecha para probar el *Sturmglow* de la Doctora Barbara Sturm, gurú de famosas como Kourtney Kardashian o Hailey Bieber.

¿En qué consiste?

Se trata de un protocolo que le devuelve la luz y la hidratación al rostro, reduce las bolsas y define los pómulos y la mandíbula.

Dónde encontrarlo

Lo hacen en el Beauty Studio del Hotel Marbella Club (Málaga) por 225 €.

Un masaje que te ayuda a dormir bien

Si vas a Ibiza en agosto, guárdate el último día para resetearte. Además de organizar sesiones de *kap o reiki*, en el *spa* del hotel Six Senses triunfan sus masajes, sobre todo el *Dreamcatcher*.

¿En qué consiste?

Durante 90 minutos trabajan todas las zonas del cuerpo (cabeza incluida) para quitar tensión y relajar la musculatura. Lo mejor llega al final, cuando te masajean los pies a través de la técnica de acupresión.

Dónde encontrarlo

Lo realizan en el Hotel Six Senses (Ibiza) y su precio es de 290 €. Y ya que estás, come en uno de sus restaurantes *healthy*.