



PALASIET

Thalasso Clinic

*Preisliste*

THALASSO-KLINIK  
PREISLISTE 2024

## INTEGRATIVE MEDIZIN

### THALASSO-KLINIK PALASIET

---

Unsere Arbeit in der Thalasso-Klinik Palasiet beruht auf der integrativen Medizin, deren Ziel es ist, ganzheitliche Aspekte, die Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen beeinflussen, in die Behandlung einzubeziehen. Unsere Philosophie stützt sich daher auf fünf Pfeiler: Thalassotherapie und Naturheilverfahren, medizinische Behandlungen, Ernährung, Bewegung und emotionales Gleichgewicht. Der Einbezug all dieser Dimensionen ermöglicht eine wirksame und ganzheitliche Behandlung zur Förderung der Gesundheit.

### MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

---

Ärztliche Erstkonsultation, Anamnese und allgemeiner Gesundheitscheck, Preis 74 €

Medizinischer Check-up, Preis 41 €

Schönheitsmedizinische Beratung, fragen Sie nach einem Informationstermin

Haarmedizinische Beratung, fragen Sie nach einem Informationstermin

Podologische oder quiropodologische Beratung (umfassende dermatologische Behandlung der Füße), Preis 49 €

## KLINISCHE ANALYSEN

### KLINISCHE ANALYSEN

---

Wir bieten klinische Analysen an, Preise auf Anfrage.

## SPORTPHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATION

### SPORTPHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATION

---

Erster Termin (Untersuchung) - 25 Minuten, Preis 51 €

### THERAPEUTISCHE MASSAGEN

---

Therapeutische Massage - 25 Minuten, Preis 51 €

Therapeutische Massage - 40 Minuten, Preis 71 €

Therapeutische Massage - 60 Minuten, Preis 92 €

Teil-Lymphdrainage - 45 Minuten, Preis 80 €

Ganzkörper-Lymphdrainage - 60 Minuten, Preis 101 €

Unterstützte Therapie in Meerwasser oder in der Kabine - 40 Minuten, Preis 75 €

### ELEKTROTHERAPIE - 10 Minuten, Preis 25 €

---

Ultraschall, Mikrowellen

### MAGNETFELDTHERAPIE - 30 Minuten, Preis 46 €

---

### THERAPEUTISCHES LPG

---

Verfahren zur Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen der Gelenke, Muskeln, des Verdauungstraks, der Gefäße und der Haut.

Persönliche Untersuchung und Beratung - 30 Minuten, Preis 64 €

Endermowear-Anzug, Preis 30 €

30-minütige Behandlung, Preis 80 €

45-minütige Behandlung, Preis 109 €

## SPORT-READAPTATION

---

Termin zur Untersuchung + Behandlung - 50 Minuten, Preis 92 €

Physiotherapie-Sitzung: TECAR-Diathermie-Massage, Stoßwellenmassage, Massage mit Superinduktiver Therapie - 50 Minuten, Preis 90 €

Diathermie - 20 Minuten, Preis 45 €

Stoßwellentherapie - 20 Minuten, Preis 40 €

Superinduktive Therapie (SIS) // MRI // Zimmer - 20 Minuten, Preis 45 €

Ultraschallnachuntersuchung - 20 Minuten, Preis 40 €

Intragewebe perkutane Elektrolyse (EPI) - 40 Minuten, Preis 75 €

Neuromodulation - 40 Minuten, Preis 75 €

Dry Needling - 40 Minuten, Preis 75 €

## ERNÄHRUNGSBERATUNG UND DIÄTETIK

### ERNÄHRUNGSBERATUNG

---

Erstes Beratungsgespräch (Erstellung eines Ernährungsplans), Preis 62 €

Weitere Beratungsgespräche (Folgetermine), Preis 37 €

## FITNESS UND SPORTTRAINING

### DIENSTLEISTUNGEN FITNESS UND SPORTTRAINING

---

Beratungsgespräch mit dem Personal Trainer + erste Trainingseinheit, Preis 30 €

Jede weitere Trainingseinheit, Preis 13 €

Einzeltraining - 40 Minuten, Preis 49 €

Monatsabonnement für Einzel-, Paar- oder Gruppentraining (Preise auf Anfrage)

Persönliches Sporttrainingsprogramm, individueller Kostenvorschlag

### MONATSPAKET ERNÄHRUNG UND SPORT - 2 Einheiten pro Woche, Preis 330 €

---

Ärztliche Erstkonsultation

Anfängliche und abschließende Ernährungsberatung

Überwachung der Ernährung

Erstberatung mit Beurteilung durch den Trainer und Training

Angeleitetes Training (8 Einheiten)

Biomarine-Circuit (4 Einheiten)

Phlebitis-Circuit (4 Einheiten)

## THALASSOTHERAPIE-BEHANDLUNGEN

### THALASSOTHERAPIE, die Wohltaten des Meerwassers

---

Die Thalassotherapie ist eine therapeutische Methode, die sich das Meer und sein natürliches Milieu (Meerwasser, Meeresschlamm, Algen und Klima) zunutze macht. Das Schlüsselement dieser bereits im antiken Griechenland angewendeten natürlichen Therapie sind die im Meeresumfeld enthaltenen chemischen Elemente wie Natrium, Magnesium, Kalium und Jod, die auch im menschlichen Blutplasma vorhanden sind, und die, wenn sie durch Osmose in den Körper aufgenommen werden, die Wiederherstellung der Gesundheit fördern.

Die Vorteile des körperwarmen Meerwassers sind vielfältig:

Es hilft bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, beschleunigt die Heilung von Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern und lindert rheumatische Erkrankungen wie Arthritis, Fibromyalgie oder Arthrose.

Das Training im Meerwasser steigert die Beweglichkeit und beschleunigt die Genesung nach Verletzungen.

Es wirkt muskelentspannend, schmerzlindernd und entzündungshemmend.

Außerdem verbessert diese Therapie sowohl das venöse als auch das lymphatische Gefäßsystem.

Sie beschleunigt den Prozess des Körperfettabbaus, was sich positiv auf Cellulite und Fettleibigkeit auswirkt, und fördert sowohl die geistige Aktivität als auch die körperliche Kraft.

Sie kann auch ein ideales mentales Entspannungsmittel bei Schlaflosigkeit, Depressionen und Angstzuständen sein.

Sie lindert Atemwegserkrankungen wie Asthma und chronische Hauterkrankungen wie chronische Dermatitis, Atopie und Psoriasis.

Im Schönheitsbereich verbessert die Thalassotherapie das Gewebe, bekämpft Erschlaffung und Cellulite und verlangsamt die Hautalterung.

### THALASSOTHERAPIE-LEISTUNGEN

---

Biomarine-Circuit - 90 Minuten, Preis 37 €

Rundgang im 36°C warmen Meerwasser-Thermalbecken, Wasserbetten und -sitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, finnische Sauna, Dampfbad/Türkisches Bad und verschiedene Arten von Whirlpools.

Sonderabonnement für 10 Einheiten Biomarine-Circuit, Preis 270 €

Hydromassagebad mit Meeresalgen, Preis 43 €

Massage „Termas Marinas“ unter der Meeresdusche - 20 Minuten, Preis 74 €

Druckstrahl - 15 Minuten, Preis 37 €

Phlebitis-Circuit - 15 Minuten, Preis 18 €

### THERAPEUTISCHER MEERESSCHLAMM

---

Lokaler Meeresschlamm - 30 Minuten, Preis 37 €

Fangopackung für Rücken oder Beine - 40 Minuten, Preis 49 €

### THALASSO-BÄDER NACH WAHL, Preis 90 €

---

#### THALASSO - ENTSPANNENDES BAD

Hydromassagebad mit einer Kombination aus Algen und ätherischen Ölen, empfohlen bei Muskelverspannungen, psychischem Stress und Schlaflosigkeit.

#### THALASSO - REDUZIERENDES BAD

Hydromassagebad mit einer Kombination aus Algen und ätherischen Ölen, empfohlen bei Übergewicht und verhärteter Cellulite.

#### THALASSO - DURCHBLUTUNGSFÖRDERNDES BAD

Hydromassagebad mit Algen und ätherischen Ölen, ideal bei Müdigkeit und schweren Beinen.

#### THALASSO - BAD NACH DEM SPORT

Hydromassagebad mit einer Kombination aus Algen und ätherischen Ölen, empfohlen nach intensivem Training.

## THALASSO-BEHANDLUNGEN OHNE ÜBERNACHTUNG

GEWICHTSREDUZIERUNG - 10 Tage, Preis 1052 €

---

Medizinische Eingangs- und Abschlussberatung

Anfängliche und abschließende Ernährungsberatung

Blutuntersuchung

Termin mit dem Sporttrainer

Beauty-Termin zur Körperdiagnose

Orientierungstermin

Muskelaufbau (9 Einheiten) \*

LPG (3 Einheiten)

Biomarine-Circuit (5 Einheiten)

Phlebitis-Circuit (5 Einheiten)

Hydromassagebad mit Algen (2 Einheiten)

Jet-Dusche (2 Einheiten)

Pressotherapie (2 Einheiten)

SVELT Anti-Cellulite Massage (1 Sitzung)

Algenpackungen (1 Sitzung)

Kräutertee während der Behandlung inklusive

Möglichkeit, in unserem Restaurant Natural eine Mahlzeit einzunehmen, die vom Küchenchef nach den Empfehlungen der Ernährungsberaterin zubereitet wird, Preis 28 €

\*Die Einheiten werden von einem Personal Trainer geleitet und sind nicht individuell. Inklusive frischem Obst der Saison und Kräutertee

## MASSGESCHNEIDERTE PAKETE AUF ANFRAGE

---

Paket Kreislauf

Paket Rheumatologie

Paket Dermatologie

Paket Fortgeschrittene Physiotherapie

Die medizinischen Leistungen werden von der Firma TALATHERM SL mit der Steuernummer CIF B12458253 und der Gesundheitsregistrierungsnummer 50 erbracht. Leistungen, die nicht unter ärztlicher Aufsicht erbracht werden, werden von Residencia de Talasoterapia, SL in Rechnung gestellt und unterliegen der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN FÜR KÖRPER UND GESICHT

### BEAUTY-BEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER

KÖRPERDIAGNOSTISCHE BERATUNG MIT BERICHT, Preis 50 €

---

PEELING - 50 Minuten, Preis 80 €

---

Entfernt Unreinheiten und Unebenheiten, regeneriert, macht die Haut weich und verleiht ihr Elastizität. Geeignet zur Vorbereitung der Haut vor und nach dem Sonnenbad.

ALGENTHERAPIE - 50 Minuten, Preis 90 €

---

Algenbehandlung mit schlankmachender, straffender und remineralisierender Wirkung.

SCHLAMMTHERAPIE - 50 Minuten, Preis 90 €

---

Meeresschlamm zur Entspannung und Linderung von Gelenkschmerzen und Muskelentzündungen.

LEICHTE BEINE - 50 Minuten, Preis 74 €

---

Die Kombination von Ölen und Pflanzenextrakten mit Algen macht diese Behandlung ideal für schwere Beine und Cellulite. Sie reaktiviert die Mikrozirkulation und reduziert Ödeme dank ihrer entwässernden Wirkung.

THALASSO-BANDAGEN - 30 Minuten, Preis 56 €

---

Bandagen mit Meerwasser + Epson-Salzen + entwässernden Wirkstoffen zur Entwässerung. Ohne Kälte.

MEERESBAD „SENSATIONS“ UND FEUCHTIGKEITSPFLEGE FÜR DEN KÖRPER - 50 Minuten, Preis 62 €

---

Hydromassage mit Meerwasser, angereichert mit Pflanzenextrakten, gefolgt von einer feuchtigkeitsspendenden Körpermassage.

BODY BALANCE MIT LYMPHODRAINER\* - 50 Minuten, Preis 120 €

---

Bringen Sie Ihre Energie nach einem intensiven Training wieder ins Gleichgewicht. Ideal zur Lockerung und Entspannung der Muskeln von Sportlern.

BODY RITUAL - 90 Minuten, Preis 173 €

---

Intensive, revitalisierende Anti-Aging-Behandlung mit regenerierenden Eigenschaften. Verlangsamt den Alterungsprozess und aktiviert den Zellstoffwechsel. Verleiht dem ganzen Körper sofort neue Energie und bekämpft Stress und mangelnde Vitalität, die sich auf der Haut bemerkbar machen (Peeling + Körperwickel + Massage mit Feuchtigkeitspflege).

NEUE BODY RITUALS - 150 Minuten

---

PALASIET RITUAL SPORT, Preis 272 €

Körperpackung + Bad + Body Detox mit Lymphodrainier\* + Kräutertee

PALASIET RITUAL ANTI-SCHMERZ, Preis 272 €

Körperpackung + Bad + Body Detox mit Lymphodrainier\* + Kräutertee

PALASIET RITUAL DETOX ODER ABNEHMEN, Preis 272 €

Körperpackung + Bad + Body Detox mit Lymphodrainier\* + Kräutertee

PALASIET RITUAL ANTI-STRESS, Preis 272 €

Körperpackung + Bad + Body Detox mit Lymphodrainier\* + Kräutertee

PALASIET RITUAL BEAUTY ANTI-AGING, Preis 323 €

Körperpackung + Bad + lokalem Body Detox mit Lymphodrainier\* + Noesis/Expressions-Gesichtsbehandlung + Kräutertee

\* LYMPHODRAINER: effektive Lymphdrainagetechnik, die durch ein System von Saugnäpfen und Bioaromen den Stoffwechsel anregt, das Gewebe mit Energie versorgt und das bioenergetische Gleichgewicht wiederherstellt.

## SILHOUETTE-SPEZIAL-PAKET

**SVELT-BEHANDLUNG** - 25 Minuten, Preis 56 €

---

Manuelle Tiefenmassage, empfohlen bei Cellulite. Sie wird mit entwässernden und fettabbauenden Kosmetika durchgeführt.

**VITALITY-BEHANDLUNG** - 25 Minuten, Preis 56 €

---

Straffende Massage mit regenerierenden und straffenden Kosmetika.

**BODY SHAPER** - 50 Minuten, Preis 87 €

---

Schlankmachende oder straffende Behandlung mit einer Kombination aus manueller Tiefenmassage und spezifischer Packung.

**IDEAL FORM** - 60 Minuten, Preis 150 €

---

Nicht-invasive Liposkulptur zur Bekämpfung von Cellulite und Erschlaffung. Kombiniert Techniken wie Thermotherapie, Massage und den Einsatz von osmotischen Bändern zur Steigerung der Lipolyse.

**KÖRPERBEHANDLUNG ALPENROSE** - 75 Minuten, Preis 120 €

---

Behandlung mit konzentrierten Alpenrosenstammzellen, die die Regeneration fördern und die Funktion der Schutzbarriere verbessern. Mit Hypericum, Lärchenextrakt, Ringelblume, Malve, Kamille und Wacholder. Speziell für empfindliche und trockene Haut.

Peeling + Körperpackung + Massage mit Körperhydratation

**KÖRPERBEHANDLUNG BODY DETOX MIT LYMPHODRAINER\*** LOKAL (Energieschub) - 50 Minuten, Preis 120 €

---

Ideale Behandlung zur Entschlackung, Entwässerung und Straffung des Gewebes.

**KÖRPERBEHANDLUNG BODY DETOX MIT LYMPHODRAINER\*** (Energieschub) - 90 Minuten, Preis 160 €

---

Lymphoenergetische Körperdrainage, die in Verbindung mit ätherischen Ölen und Vakuumtherapie bereits nach der ersten Behandlung Ergebnisse zeigt, Flüssigkeitsansammlungen und Cellulite reduziert und den allgemeinen Gesundheitszustand verbessert.

## ELEKTROMEDIZINISCHE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

---

Ergänzende ästhetische Behandlungen mit Geräten

Passive Gymnastik mit Interferenzstrom (Compex), Preis 23 €

Laser-Lipolyse - 30 Minuten, Preis 35 €

Pressotherapie - 25 Minuten, Preis 35 €

Laser-Lipolyse + lokale LPG, Preis 63 €

## ENDERMOLOGIE, KÖRPER-LPG

---

Mechanische Massage gegen Cellulite und schlaffe Haut.

Personalisierte Behandlung je nach Körperteil (Postpartum, Anti-Cellulite, Detox)

Persönliche Bewertung - 30 Minuten, Preis 50€

Endermowear-Anzug, Preis 30 €

20-minütige Behandlung, Preis 35 €

40-minütige Behandlung, Preis 65 €

Abonnements auf Anfrage

Inklusive medizinischer Eingangs- und Abschlussberatung und ärztlicher Kontrolle

**CYCLONE** - Preis nach Beurteilung

---

Eine Behandlung, die die Konturen des Körpers formt und sein Erscheinungsbild sichtbar und nachweislich verbessert, indem sie Cellulite, Volumen und Fett an bestimmten Stellen auf bequeme und effektive Weise reduziert.

CYCLONE, LOKAL - 20 Minuten, Preis 45 €

HIFU, LOKAL – Preis 60 €

HIFU + CRS – Preis 90 €

#### ADIPOLOGIE - Preis nach Beurteilung

---

Technologie zur Körperverjüngung auf der Basis von Niederfrequenz- und Intensiv-Ultraschall. Beseitigt lokalisiertes Fett, reduziert Cellulite und verdichtet das Gewebe. Anerkannte Ergebnisse mit den 4 Rs: *reduce, re-tighten, reshape, rejuvenate*. Möglichkeit der Ergänzung durch Ernährungs- und Sportpakete

#### ALGENPACKUNGEN YIN YANG, Preis 90 €

---

Meeresalgen, reich an Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen. Sie spenden der Haut Feuchtigkeit, aktivieren den Stoffwechsel und entschlacken den Körper. Laminaria-Algen, weiße Tonerde und ätherische Öle.

##### ALGENPACKUNG YIN

Ideal für Brust und Beine, mit kühlender Wirkung. Laminaria-Algen, ätherische Öle, Minze, Thymian und Eukalyptus.

##### ALGENPACKUNG YANG

Ideal bei Cellulite, mit wärmender Wirkung. Laminaria-Algen, Rosmarin, Zimt, Oregano, Thymian, Pinie und Eukalyptus.

##### ALGENPACKUNG RELAX

Zur Linderung von Muskelverspannungen. Laminaria-Algen, Kiefer, weißes Bohnenkraut, Bitterorange und Lavendel.

## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN FÜR DAS GESICHT

#### GESICHTSDIAGNOSTISCHE BERATUNG MIT BERICHT, Preis 31 €

---

#### GESICHTSREINIGUNG - 50 Minuten, Preis 71 €

---

Tiefenreinigung mit Entfernung von Unreinheiten für alle Hauttypen.

#### GESICHTSREINIGUNG FÜR IHN - 50 Minuten, Preis 78 €

---

Spezielle Behandlung für Männerhaut für eine jugendliche, frische und strahlende Haut.

#### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN MIT LYMPHODRAINER\* - 80 Minuten, Preis 120 €

---

#### GESICHTSBEHANDLUNG EXPRESS - 30 Minuten, Preis 52 €

---

Peeling mit Auftragen einer auf den Hauttyp abgestimmten Creme, Massage und Gesichtsmaske.

#### GESICHTSBEHANDLUNG - 50 Minuten, Preis 92 €

---

Gesichtsbehandlungen: Anti-Aging, Radiance, Purifying

#### GESICHTSBEHANDLUNGEN - 50 Minuten, Preis 104 €

---

Gesichtsbehandlungen: Facial Détox, Facial Expressions (Botox-Effekt), Facial Noesis (Vitamine/Retinol), Pure Hydration (Coenzym Q10)

#### GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT LYMPHODRAINER\* - 90 Minuten, Preis 145 €

---

Gesichtsbehandlungen: Facial Detox, Facial Expressions, Facial Noesis, Pure Hydration

#### GESICHTSBEHANDLUNG ALPENROSE - 50 Minuten, Preis 104 €

---

Spezifische Behandlung für empfindliche, sensibilisierte und couperöse Haut, die verwöhnt werden muss. Dank der Stammzellen der Alpenrose bietet sie einen wirksamen Hautschutz und macht die Haut widerstandsfähiger gegen äußere Aggressionen.

#### GESICHTSBEHANDLUNG VITALIFT - 75 Minuten, Preis 132 €

---

Umfassende Anti-Aging-Behandlung für reife Haut, mit Tiefenmassage und Lifting-Effekt.

#### TMT SYSTEM, GESICHTSBEHANDLUNG MESOTHERAPIE OHNE SCHMERZ - 50 Minuten, Preis 110 €

---

Auf Elektroporation basierende Technologie, bei der Kosmetika mit hoher Wirkstoffkonzentration in die tieferen Hautschichten eingebracht werden. Anti-Aging, empfindliche Haut und Straffung.



---

#### GESICHTS-RADIOFREQUENZ - CYCLONE - 40 Minuten, Preis 86 €

Behandlung gegen erschlaffte Haut, mit einer ähnlichen Wirkung wie ein Lifting + VAKUUMTHERAPIE für eine entwässernde und abschwellende Wirkung.

---

#### LPG GESICHT - 40 Minuten, Preis 60 €

Eine Technik, die die Bildung von Kollagen, Elastin und körpereigener Hyaluronsäure stimuliert.

Abonnements auf Anfrage

---

#### MEDIZINISCH-CHEMISCHES GESICHTSPEELING - 45 / 50 Minuten, Preis 150 €

Behandlung zur Verbesserung von Hautunreinheiten durch die Anwendung von Säuren + Produkte für die Nachbehandlung zu Hause.

---

#### MEDIZINISCHER SKIN-PEN

Gerät zur Stimulation von Kollagen und Elastin, kombiniert mit Vitaminen und Hyaluronsäure, zur Verbesserung des Hautbildes.

---

#### HYDRAFACIAL

Nichtinvasive individuelle medizinische Behandlung zur Gesichtsverjüngung mit Hydro-Dermabrasion, die eine Tiefenreinigung der Haut mit physikalischem und chemischem Peeling, Entfernung von Unreinheiten, Hydratation mit Boostern und LED-Lichttherapie kombiniert.

Signature - 30 Minuten, Preis 150 €

Deluxe - 45 Minuten, Preis 180 €

Platinum - 60 Minuten, Preis 220 €

Preise für Hydrafacial Augen, Hände, Lippen und Kopfhaut auf Anfrage



## MASSAGE UND ORIENTALISCHE THERAPIEN

### MASSAGEN

---

#### MASSAGEN

Lokale Entspannungsmassage - 25 Minuten, Preis 47 €

Entspannende Ganzkörpermassage - 40 Minuten, Preis 68 €

---

#### AROMATISCHE MASSAGE - 50 Minuten, Preis 92 €

Eine Antistress-Massage für die Sinne, die eine tiefe Entspannung bewirkt, seelischen Stress abbaut und Muskelverspannungen löst. Sie wird mit angenehmen Griffen in einer warmen, aromatischen Atmosphäre durchgeführt.

---

#### KOPF-GESICHT-MASSAGE - 20 Minuten, Preis 48 €

Wohlfühlmassage für Kopfhaut und Gesicht, begleitet von Entspannungstechniken wie Stretching und Akupressur im Hals-, Schädel- und Gesichtsbereich. Geeignet bei Stress, Migräne und Verspannungen im Kiefer-, Nacken- und Schulterbereich.

---

#### SENSATIONS-MASSAGE - 30 Minuten, Preis 75 €

Eine Technik, die von zwei Therapeuten ausgeführt wird und eine tiefe Entspannung bewirkt.

---

#### THALASSO SENSATIONS MASSAGE - 30 Minuten, Preis 93 €

Entspannende Massage durch zwei Therapeuten unter körperwarmen Meerwasserstrahlen.

Die Kombination aus Wasser und sanften vierhändigen Massagegriffen fördert das Wohlbefinden und die Entspannung.

---

#### MASSAGE MIT OBSIDIAN- UND ONYXSTEIN - 50 Minuten, Preis 92 €

Eine tief entspannende Behandlung mit natürlichen energetischen Steinen vulkanischen und maritimen Ursprungs. Der Temperaturwechsel und die Harmonie der Massage stimulieren die Marmapunkte und den Lebensfluss.

## ORIENTALISCHE THERAPIEN

### BAMBUS-GANZKÖRPERMASSAGE - 50 Minuten, Preis 75 €

---

Exotische orientalische Massage, die bioenergetische Ungleichgewichte beseitigt, beruhigend auf die Nervenenden wirkt und Muskelverspannungen und -ermüdungen lindert.

### THAILÄNDISCHE MASSAGE - 60 Minuten, Preis 102 €

---

Diese Therapie basiert auf Druck, Muskeldehnung und Gelenkmobilisierung, um die Energie auszugleichen und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sie wird auf einer Tatami-Matte durchgeführt und es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen.

### KOBIDO MASSAGE - 50 Minuten, Preis 75 €

---

Diese japanische Technik, die auch als „japanisches Gesichtslifting“ bekannt ist, verbessert das Aussehen der Haut und die Gesundheit.

### ETERNITY KERALA AYURVEDA MASSAGEN

---

Eine uralte Technik hinduistischen Ursprungs. Durch die Verwendung von ätherischen Ölen, Kräutern und Gewürzen wird ein Zustand großer innerer Ruhe herbeigeführt.

#### PRANA UND DARA MASSAGE- 50 Minuten, Preis 80 €

Eine Technik, die durch Druck und Atmung ein körperlich-emotionales Gleichgewicht herstellt.

#### PINDAS WEDA MASSAGE- 25 Minuten, Preis 51 €

Stimulierende und vitalisierende Technik mit heißen Kräutersäckchen und Ölen.

### FUSSREFLEXOLOGIE MASSAGE - 30 Minuten, Preis 48 €

---

## KOMBINIERT BEHANDLUNGEN

---

PROMO-PAKET: Biomarine-Circuit+ Menü, Preis 73 €

PAKET KOPF-GESICHT: Biomarine-Circuit+ Kopf-Gesicht-Massage, Preis 80 €

PAKET 25: Biomarine-Circuit+ Massage 25 Minuten, Preis 79 €

PAKET 40: Biomarine-Circuit+ Massage 40 Minuten, Preis 100 €

PAKET 50: Biomarine-Circuit+ Aroma-Massage 50 Minuten, Preis 122 €

PAKET MENU 25: Mittags- oder Abendmenü im Restaurant + Massage 25 Minuten, Preis 83 €

PAKET MENU 40: Mittags- oder Abendmenü im Restaurant + Massage 40 Minuten, Preis 103 €

PAKET MENU 50: Mittags- oder Abendmenü im Restaurant + Massage 50 Minuten, Preis 125 €

KOMBI 25: Biomarine-Circuit+ Massage 25 Minuten + Mittags- oder Abendmenü im Restaurant, Preis 117 €

KOMBI 40: Biomarine-Circuit+ Massage 40 Minuten + Mittags- oder Abendmenü im Restaurant, Preis 138 €

KOMBI 50: Biomarine-Circuit+ Massage 50 Minuten + Mittags- oder Abendmenü im Restaurant, Preis 160 €

TAGESPAKET IM EL PALASIET: Biomarine-Circuit+ Massage 25 Minuten + Hydromassagebad +

Mittags- oder Abendmenü im Restaurant, Preis 158 €

## SPORT UND ENTSPANNUNG

### SPORT UND ENTSPANNUNG

---

Gruppengymnastik - 20 Minuten, Preis 13 €

Gruppen-Aquagym - 20 Minuten, Preis 13 €

Fitness-Einheit nach Gespräch mit dem Sporttrainer, Preis 13 €

Monatskarten für Einzel-, Paar und Gruppentraining (Preise auf Anfrage)

Morgenspaziergang, Preis 13 €

Muskelkettendehnung (individuelle Betreuung, Mehrfachkarte auf Anfrage), Preis 49 €

Muskelkettendehnung (Gruppe), Preis 18 €

Pilates (individuelle Betreuung, Mehrfachkarte auf Anfrage), Preis 49 €

Pilates (Gruppe), Preis 18 €

Pilates am Gerät (individuelle Betreuung), Preis 49 €

Pilates am Gerät (individuelle Betreuung, Gruppe maximal 3 Personen, Mehrfachkarte auf Anfrage), Preis 27 €

Yoga (individuelle Betreuung, Mehrfachkarte auf Anfrage) - 90 Minuten, Preis 80 €

Yoga (Gruppe, Mehrfachkarte auf Anfrage) - 90 Minuten, Preis 18 €

Körper-Mindfulness (Gruppe), Preis 18 €

\*High-Intensity-Übungen im Schwimmbad, von Juni bis September im Freibad

### GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN

---

Vortrag über Ernährung, Preis 31 €

Kochkurs Gesunde Ernährung, Preis 31 €

Entspannungsworkshop, Preis 31 €

Vortrag Motivation und Bewusstsein, Preis 31 €

## ANMERKUNGEN

Für alle unsere Behandlungen gibt es Abonnements für 10 Einheiten mit einer Ermäßigung von 10 %.

Um Zugang zu allen unseren Einrichtungen zu erhalten, müssen Sie zunächst einen medizinischen Fragebogen ausfüllen.

Das Mindestalter für den Zugang zum Biomarine-Circuit beträgt 10 Jahre mit ausdrücklicher Genehmigung des Erziehungsberechtigten.

Schwangere dürfen den Biomarine-Circuit nur im zweiten Drittel der Schwangerschaft besuchen.

Die ärztliche Betreuung im Zusammenhang mit bestimmten Behandlungen erfolgt ausschließlich während der ärztlichen Sprechstunden.

Die Thermalbehandlungen der verschiedenen Pakete sind nicht austauschbar und nicht erstattungsfähig.

Das Tragen einer Badekappe und geeigneter Schuhe ist im Hydrotherapiebereich Pflicht.

Für die Nutzung der Sporthalle ist das Tragen von Sportkleidung und -schuhen obligatorisch.

Das Unternehmen haftet nicht für Diebstähle oder Verluste, die in unseren Einrichtungen vorkommen können.

Handtücher können für 2 € und Bademäntel für 3 € ausgeliehen werden.

Die hier genannten Preise sind vorbehaltlich Änderungen. Bitte erkundigen Sie sich direkt in der Klinik.



# PALASIET

Thalasso Clinic

Pontazgo, 11 · 12560 Benicàssim (Castellón, Spain) Tel. +34 964 300 250  
talasoterapia@termasmarrinas.com / serviciosmedicos@termasmarrinas.com  
alimentacion@termasmarrinas.com / estetica@palasiet.com  
www.palasiet.com

Amb la col·laboració de / In Zusammenarbeit mit



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA