



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

Preisliste

PREISE MIT ÜBERNACHTUNG
2024



Preise Saison 2024

AUFENTHALT MIT ÜBERNACHTUNG, VOLLPENSION UND BEHANDLUNG

Die Palasiet-Philosophie beruht auf fünf Säulen: 1) Thalassotherapie: die Nutzung der natürlichen Eigenschaften des Meerwassers. 2) Ernährung: Die Vermittlung der Vorteile einer ausgewogenen mediterranen Ernährung. 3) Körperliche Aktivität: Das Wissen, welche täglichen Übungen notwendig sind, um sich wohl zu fühlen. 4) Spezialisierte Behandlungen: Individuelle Behandlung unter ärztlicher und fachlicher Aufsicht mit Hilfe modernster Geräte. 5) Emotionales Gleichgewicht: Unterstützung durch qualifiziertes Personal um die gesteckten Ziele zu erreichen und ein optimales Wohlbefinden zu erlangen.

| Preise Saison 2024 pro Person | Nebensaison | | | Mittelsaison | | | Hochsaison | | |
|------------------------------------|-------------|--------|------|--------------|--------|------|------------|--------|------|
| | DZ* | Begl.* | EZ* | DZ* | Begl.* | EZ* | DZ* | Begl.* | EZ* |
| Gewichtsabnahme | | | | | | | | | |
| 7 NÄCHTE SANFT | 2090 | 1034 | 2282 | 2145 | 1089 | 2357 | 2227 | 1171 | 2468 |
| 7 NÄCHTE MÄSSIG | 2307 | 1034 | 2499 | 2362 | 1089 | 2574 | 2444 | 1171 | 2685 |
| 7 NÄCHTE INTENSIV | 2502 | 1034 | 2694 | 2557 | 1089 | 2769 | 2639 | 1171 | 2880 |
| Thalassotherapie | | | | | | | | | |
| 7 NÄCHTE | 2143 | 1034 | 2335 | 2198 | 1089 | 2410 | 2280 | 1171 | 2521 |
| Anti-Stress und Entspannung | | | | | | | | | |
| 7 NÄCHTE | 1911 | 1034 | 2103 | 1966 | 1089 | 2178 | 2048 | 1171 | 2289 |
| Detox | | | | | | | | | |
| 6 NÄCHTE | 1778 | 886 | 1943 | 1825 | 933 | 2007 | 1896 | 1004 | 2102 |
| Fitness | | | | | | | | | |
| 6 NÄCHTE | 1560 | 886 | 1725 | 1607 | 933 | 1789 | 1678 | 1004 | 1884 |
| Wellness | | | | | | | | | |
| 5 NÄCHTE | 1243 | 794 | 1401 | 1288 | 839 | 1461 | 1356 | 907 | 1552 |
| 4 NÄCHTE | 940 | 636 | 1065 | 975 | 671 | 1114 | 1029 | 725 | 1187 |
| 3 NÄCHTE | 715 | 510 | 822 | 746 | 541 | 862 | 791 | 586 | 924 |
| 2 NÄCHTE | 477 | 340 | 548 | 497 | 360 | 575 | 528 | 391 | 616 |

Preise in Euro (€).

NEBENSAISON: vom 15.03 bis 02.06 und vom 16.09 bis 31.12 / MITTELSAISON: vom 03.06 bis 28.07, vom 26.08 bis 15.09 und Ostern (vom 28. bis einschließlich 31. März) / HOCHSAISON: vom 29.07 bis 25.08

Preise pro Person mit Vollpension. Inklusive Mehrwertsteuer.

*DZ: Preis pro Person mit Behandlung im Doppelzimmer.

*BEGLEITPERSON: Der Preis für Begleitpersonen gilt für jene Personen, die sich keiner Behandlung unterziehen, aber eine Person begleiten, die sich behandeln lässt.

*EZ: Übernachtung mit Behandlung im Einzelzimmer.

Preise für Aufenthalte mit Halbpension: Ermäßigung von 28 € pro Person/Nacht, gilt nicht für das Abnehm- und das Detoxprogramm.

*Siehe Punkt 1 der Hinweise.

Bei allen unseren Aufenthalten mit Halb- oder Vollpension können Sie im hoteleigenen Restaurant NATURAL ein Menü mit verschiedenen Gerichten zur Auswahl zu sich nehmen.

Aufpreise

Aufpreis für Superior-Doppelzimmer 35 €/Nacht.

Aufpreis für Superior-Doppelzimmer mit Lounge 58 €/Nacht.

Aufpreis für Suiten. Preise auf Anfrage. Dieser Zimmertyp ist auf Anfrage verfügbar.

Gewichtsabnahme



Dieses Programm zielt darauf ab, die mit Übergewicht verbundenen Gesundheitsprobleme zu minimieren, den Körper zu schonen und die Lebensqualität sowie das Selbstwertgefühl zu verbessern, unter der Aufsicht eines Teams von Fachleuten und individuell auf jede Person zugeschnitten.

ZIELE

Reduzierung von Gewicht und Körpervolumen / Positive Veränderungen des Lebensstils mit dem Ziel ein gesundes Gewicht zu halten / Entwicklung einer effektiven aktiven Routine zur Gewichtsstabilisierung / Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens

DAUER

7 Nächte, 6 Tage Behandlungsprogramm

Hinweis: Aufenthalte von 10, 14 und 21 Nächten auf Anfrage

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK UND BETREUUNG

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende des Programms

Anamnese und allgemeiner Gesundheitscheck

Regelmäßige Erhebung der Körperwerte

Umfassendes Stoffwechselprofil zu Beginn der Behandlung (klinische Analyse mit Stoffwechselmarkern)

GESUNDE ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSPLAN

Ernährungsberatung zu Beginn und am Ende der Behandlung

Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse Ernährungsüberwachung und -kontrolle während des Aufenthalts

SPORTBERATUNG UND PLANUNG

Funktionelle Beurteilung durch den Personal Trainer

ORIENTIERUNGSBERATUNG

Wir hören Ihnen zu, begleiten Sie und orientieren Sie während Ihres Aufenthalts

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

| | Sanft | Mäßig | Intensiv |
|---|-------|-------|----------|
| Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit nach Verschreibung (Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad) | 7 | 7 | 7 |
| Phlebitis-Circuit | 6 | 6 | 6 |
| Algen-Hydromassagebad | 3 | 3 | 3 |
| Algen-Körperpackung | 1 | 1 | 1 |
| Jet-Dusche oder Druckstrahl | 1 | 1 | 1 |
| Schlankheitsmassage (25 Minuten) | 2 | 1 | 2 |
| SVELT-Massage (manuelle Massage, empfohlen bei Cellulite) (25 Minuten) | – | 1 | – |
| Körperpeeling (50 Minuten) | – | 1 | 1 |
| Meerwasserkur | 6 | 6 | 6 |

| ELEKTROMEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN | Sanft | Mäßig | Intensiv |
|--|-------|-------|----------|
| Körpermodellierung (1 Bereich) (60 Minuten) | – | – | 1 |
| Pressotherapie | 1 | 2 | 3 |
| Elektrostimulation-Compex | – | – | 2 |
| Laser-Lipolyse | – | 1 | 1 |
| Lokales LPG oder CYCLONE | – | – | 1 |
| GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN | | | |
| Vortrag über gesunde Ernährung | √ | √ | √ |
| Kochkurs Gesunde Küche | √ | √ | √ |
| Motivierende Gruppensitzung | √ | √ | √ |
| TÄGLICHE DIENSTLEISTUNGEN IM GEWICHTSABNAHME PROGRAMM | | | |
| 1,25-Liter-Flasche Wasser pro Tag | √ | √ | √ |
| Obstspieß pro Tag (in der Mitte des Vormittags und am Nachmittag) | √ | √ | √ |
| Kräutertee (in der Mitte des Vormittags und am Nachmittag) | √ | √ | √ |
| KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN | | | |
| Aquagym oder Aquatraining* | 6 | 6 | – |
| Gruppengymnastik | 6 | 6 | – |
| Betreutes Muskelaufbautraining | 6 | 6 | 6 |
| Morgenwanderung | 3 | 3 | 3 |
| Gruppenaktivitäten nach Wahl: Pilates, Yoga, Stretching von Muskelketten oder Entspannung | 2 | 4 | 6 |
| * Von Juni bis September findet im Freibad ein hochintensives Schwimmbadtraining statt. | | | |
| Hinweis: Die Zeiten und Tage der Gesundheitsaktivitäten sowie die Anzahl der Sporteinheiten können je nach Woche und Aufenthaltsdauer variieren. Für die Teilnahme an diesen Aktivitäten ist eine vorherige Reservierung an der Rezeption der Klinik erforderlich. | | | |
| FOLLOW-UP UND ERGEBNISSE | | | |
| Aushändigung eines ärztlichen Berichts über die erzielten Fortschritte | √ | √ | √ |
| Aushändigung eines Ernährungsberichts über die Körperzusammensetzung und deren Entwicklung | √ | √ | √ |
| Ernährungsempfehlungen für die Zeit nach dem Aufenthalt | √ | √ | √ |
| Aushändigung eines Berichts über die Aktivitäten oder Übungen, die nach dem Aufenthalt fortgesetzt werden sollten | √ | √ | √ |

Thalassotherapie



Programm zur Linderung von rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose, Arthritis, Osteoporose und Fibromyalgie, traumatischen Erkrankungen wie Muskelkontrakturen, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Lumbago und Verletzungen, die eine Rehabilitation erfordern, sowie dermatologischen und Durchblutungsstörungen. Unser medizinisches Team wird eine Reihe von Techniken und personalisierten Therapien programmieren.

ZIELE

Schmerzen und Beschwerden lindern / Den Körper stärken / Bequem und effektiv trainieren /
Wieder zu Höchstform auflaufen

DAUER

7 Nächte, 6 Tage Behandlungsprogramm

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK UND BETREUUNG

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende des Programms
Anamnese und allgemeiner Gesundheitscheck
Regelmäßige Erhebung der Körperwerte
Umfassendes Stoffwechselprofil zu Beginn der Behandlung (klinische Analyse mit Stoffwechselmarkern)

GESUNDE ERNÄHRUNG

Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse

SPORTBERATUNG UND PLANUNG

Funktionsbewertung mit Personal Trainer

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

7 Nächte

| | |
|---|---|
| Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit je nach Verschreibung (Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad) | 7 |
| Phlebitis-Circuit | 6 |
| Algen-Hydromassagebad | 3 |
| Meeresschlamm (kalt oder heiß, je nach Verschreibung) | 3 |
| Lokale therapeutische Massage (25 Minuten) | 3 |

ELEKTROMEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

| | |
|---|---|
| Elektrotherapie (Ultraschall oder Laser je nach ärztlicher Verschreibung) | 6 |
|---|---|

| GESUNDHEITSAKTIVITÄTEN | 7 Nächte |
|---|----------|
| Vortrag über gesunde Ernährung | √ |
| Kochkurs Gesunde Küche | √ |
| KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN | |
| Aquagym | 6 |
| Gruppengymnastik | 6 |
| Betreutes Muskelaufbautraining | 6 |
| Morgenwanderung | 3 |
| Muskelketten-Dehnungsübungen | 2 |
| Gesunde Haltungsgewohnheiten | 1 |
| FOLLOW-UP UND ERGEBNISSE | |
| Aushändigung eines ärztlichen Berichts über die erzielten Fortschritte | √ |
| Aushändigung eines Berichts über Aktivitäten oder Übungen, die nach dem Aufenthalt fortgesetzt werden sollten | √ |

Anti-Stress und Entspannung



Programm zum Abbau von Stress und ungesunden Gewohnheiten mit dem Ziel, durch verschiedene Techniken und Aktivitäten, die zu diesem Zweck entwickelt wurden, eine bessere Lebensqualität und mehr Ausgeglichenheit zu erreichen.

ZIELE

Erholung von Müdigkeit und Stress / Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts /
Sich ruhig und erholt fühlen / Stress besser bewältigen lernen

DAUER

7 Nächte, 6 Tage Behandlungsprogramm

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK UND BETREUUNG

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende des Programms
Anamnese und allgemeiner Gesundheitscheck
Regelmäßige Erhebung der Körperwerte
Umfassendes Stoffwechselprofil zu Beginn der Behandlung (klinische Analyse mit Stoffwechselmarkern)

GESUNDE ERNÄHRUNG

Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

7 Nächte

Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit je nach Verschreibung
(Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen,
Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad)

7

Phlebitis-Circuit

6

Algen-Hydromassagebad

3

Lokale Massage (25 Minuten)

2

Kraniofaziale Massage (20 Minuten)

1

Prana & Dara Massage (50 Minuten)

1

GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN

Vortrag über gesunde Ernährung

√

Kochkurs Gesunde Küche

√

KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN

Aquagym

3

Gruppengymnastik

3

Muskelketten-Dehnungsübungen

2

Yoga

1

Entspannung

1

FOLLOW-UP UND ERGEBNISSE

Aushändigung eines ärztlichen Berichts über die erzielten Fortschritte

√

Detox



Ein Programm, das darauf abzielt, das allgemeine Wohlbefinden eines entschlackten und gereinigten Organismus, eines ausgeruhten Körpers und eines allgemeinen geistigen Gleichgewichts zu erreichen. Das Programm wird unter der Leitung unseres multidisziplinären Teams an die Bedürfnisse jedes Einzelnen angepasst.

ZIELE

Ausscheidung von Giftstoffen und Entschlackung des Körpers / Stärkung des Immunsystems /
Verlangsamung der negativen Auswirkungen des Alterns / Förderung des physiologischen Gleichgewichts

DAUER

6 Nächte, 5 Tage Behandlungsprogramm

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK UND BETREUUNG

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende des Programms
Erhebung der Krankengeschichte und allgemeine Gesundheitsuntersuchung
Regelmäßige Erhebung der Körperwerte

GESUNDE ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSPLAN

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende der Behandlung
Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer
Impedanzanalyse Ernährungsüberwachung und -kontrolle während des Aufenthalts
Möglichkeit des Intervallfastens

SPORTBERATUNG UND PLANUNG

Funktionelle Beurteilung durch einen Personal Trainer

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

6 Nächte

| | |
|---|---|
| Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit je nach Verschreibung (Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad) | 6 |
| Phlebitis-Circuit | 5 |
| Algen-Hydromassagebad | 1 |
| Algen-Körperpackung | 1 |
| Jet-Dusche oder Druckstrahl | 1 |
| Schlankheitsmassage (25 Minuten) | 1 |
| Meerwasserkur | 5 |

ELEKTROMEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

| | |
|----------------|---|
| Pressotherapie | 1 |
|----------------|---|

| GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN | 6 Nächte |
|--|----------|
| Vortrag über gesunde Ernährung | √ |
| Kochkurs Gesunde Küche | √ |
| Motivations- und Bewusstseins-Talk | √ |
| TÄGLICHE DIENSTLEISTUNGEN IM ENTGIFTUNGSPROGRAMM | |
| 1,25-Liter-Flasche Wasser pro Tag | √ |
| Obstspieß pro Tag (in der Mitte des Vormittags und am Nachmittag) | √ |
| Kräutertee (in der Mitte des Vormittags und am Nachmittag) | √ |
| KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN | |
| Aquagym oder Aquatraining* | 5 |
| Gruppengymnastik | 5 |
| Betreutes Muskelaufbautraining | 5 |
| Morgenwanderung | 2 |
| Gruppenaktivitäten nach Wahl: Pilates, Yoga, Stretching von Muskelketten oder Entspannung | 3 |
| * Von Juni bis September findet im Freibad ein hochintensives Schwimmbadtraining statt. | |
| Hinweis: Die Zeiten und Tage der Gesundheitsaktivitäten sowie die Anzahl der Sporteinheiten können je nach Woche und Aufenthaltsdauer variieren. Für die Teilnahme an diesen Aktivitäten ist eine vorherige Reservierung an der Rezeption der Klinik erforderlich. | |
| FOLLOW-UP UND ERGEBNISSE | |
| Aushändigung eines ärztlichen Berichts über die erzielten Fortschritte | √ |
| Aushändigung eines Ernährungsberichts über die Körperzusammensetzung und deren Entwicklung | √ |
| Ernährungsempfehlungen für die Zeit nach dem Aufenthalt | √ |
| Aushändigung eines Berichts über Aktivitäten oder Übungen, die nach dem Aufenthalt fortgesetzt werden sollten | √ |

Fitness



Das Fitnessprogramm soll wieder zu Bewegung und körperlicher Aktivität anregen, zu gesunden Gewohnheiten zurückführen und positive Energie und Vitalität wieder aufladen.

DAUER

6 Nächte, 5 Tage Behandlungsprogramm

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK UND BETREUUNG

Allgemeine ärztliche Konsultation zu Beginn des Programms

Ärztliche Konsultation am Ende des Programms

Anamnese und allgemeiner Gesundheitscheck

Regelmäßige Erhebung der Körperwerte

GESUNDE ERNÄHRUNG

Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse

SPORTBERATUNG UND PLANUNG

Funktionelle Beurteilung durch einen Personal Trainer

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

6 Nächte

| | |
|---|---|
| Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit je nach Verschreibung (Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad) | 6 |
| Phlebitis-Circuit | 5 |
| Algen-Hydromassagebad | 2 |
| Unterwassermassage 'Termas Marinas' (20 Minuten) | 1 |
| Kraniofaziale Massage (20 Minuten) | 1 |
| Lokale Massage (25 Minuten) | 1 |

GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN

| | |
|--------------------------------|---|
| Vortrag über gesunde Ernährung | √ |
| Kochkurs Gesunde Küche | √ |

KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN

| | |
|---|---|
| Aquagym oder Aquatraining* | 5 |
| Gruppengymnastik | 5 |
| Betreutes Muskelaufbautraining | 5 |
| Morgenwanderung | 3 |
| Gruppenaktivitäten nach Wahl: Pilates, Yoga, Stretching von Muskelketten oder Entspannung | 3 |

* Von Juni bis September findet im Freibad ein hochintensives Schwimmbadtraining statt.

Hinweis: Die Zeiten und Tage der Gesundheitsaktivitäten sowie die Anzahl der Sporteinheiten können je nach Woche und Aufenthaltsdauer variieren. Für die Teilnahme an diesen Aktivitäten ist eine vorherige Reservierung an der Rezeption der Klinik erforderlich.

FOLLOW-UP UND ERGEBNISSE

| | |
|---|---|
| Aushändigung eines ärztlichen Berichts über die erzielten Fortschritte | √ |
| Aushändigung eines Berichts über Aktivitäten oder Übungen, die nach dem Aufenthalt fortgesetzt werden sollten | √ |

Wellness



Die Wellness-Programme sind darauf ausgerichtet, das Abschalten vom Alltag und Tanken von positiver Energie und Vitalität zu ermöglichen.

DAUER

5 Nächte, 4 Behandlungstage / 4 Nächte, 3 Behandlungstage /

3 Nächte, 2 Behandlungstage / 2 Nächte, 1 Behandlungstag

THALASSOTHERAPIE-TECHNIKEN UND SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN

| | 5 Nächte | 4 Nächte | 3 Nächte | 2 Nächte |
|---|----------|----------|----------|----------|
| Biomarine-Circuit: Zugang zum Hydrotherapie-Circuit nach Verordnung (Thermal-Meerwasserbecken, Unterwasser-Hydromassage-Liegen, Düsensitze, Nackendüsen, Lumbaldüsen, Whirlpool, finnische Sauna, Meeresvaporarium, türkisches Bad) | 5 | 4 | 3 | 2 |
| Phlebitis-Circuit | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Algen-Hydromassagebad | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Kraniofaziale Massage (20 Minuten) | 1 | 1 | - | - |
| Lokale Massage (25 Minuten) | 1 | 1 | - | 1 |
| Lokale Massage (40 Minuten) | - | - | 1 | - |

GESUNDHEITS-AKTIVITÄTEN

| | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| Vortrag über gesunde Ernährung | √ | - | - | - |
| Kochkurs Gesunde Küche | √ | - | - | - |

KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN

| | 5 Nächte | 4 Nächte | 3 Nächte | 2 Nächte |
|---|----------|----------|----------|----------|
| Aquagym oder Aquatraining* | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Gruppengymnastik | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Gruppenaktivitäten nach Wahl: Morgenwanderung, Muskelketten-Stretching, Pilates oder Yoga | 4 | 3 | 2 | 1 |

* Von Juni bis September findet im Freibad ein hochintensives Schwimmbadtraining statt.

Hinweis: Die Zeiten und Tage der Gesundheitsaktivitäten sowie die Anzahl der Sporteinheiten können je nach Woche und Aufenthaltsdauer variieren. Für die Teilnahme an diesen Aktivitäten ist eine vorherige Reservierung an der Rezeption der Klinik erforderlich.

Thermal-Glossar



MEERESCHLAMM-ANWENDUNG: Der Schlamm wird entweder warm auf die Gelenke aufgetragen um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern, oder aber kalt, um schwere Beine und Cellulite zu behandeln, indem die Mikrozirkulation reaktiviert und durch seine entwässernde Wirkung Ödeme reduziert werden.

HYDROMASSAGEBAD: Einzel-Hydromassagebad mit Meerwasser, mit thermischer Abstufung des Wassers und Wasser- und Lüftdüsen, die auf den ganzen Körper einwirken.

CYCLONE: Behandlung, die die Konturen des Körpers formt und sein Aussehen sichtbar und nachweislich verbessert, indem Cellulite, Volumen und Fett an bestimmten Stellen auf angenehme und wirksame Weise reduziert werden.

MEERWASSER-TRINKKUR: Für die richtige Hydratation und Remineralisierung des Körpers.

JET-DUSCHE oder DRUCKSTRAHL: Thermaltechnik, bei der ein Meerwasserstrahl mit einem bestimmten Druck und einer bestimmten Temperatur auf den ganzen Körper gerichtet wird, um Fett zu mobilisieren und die Durchblutung anzuregen.

ELEKTROSTIMULATION COMPEX: Eine Technik, die sich zur Vorbereitung der Muskeln eignet, bei Schmerzen und Verletzungen effektiv ist, sowie spezifische Programme zur Volumenreduzierung und Kräftigung der Muskeln bietet.

ELEKTROTHERAPIE: verschiedene Rehabilitationstechniken (Ultraschall, Mikrowellen...), die bei Muskel- und Gelenkverletzungen eingesetzt werden.

ALGENPACKUNG: Algenpackung mit schlankmachender, straffender und remineralisierender Wirkung.

LASER-Lipolyse: Behandlung zur Entfernung von Körperfett an bestimmten Stellen mittels Diodenlaser anstelle eines chirurgischen Eingriffs.

LPG: Mechanische Massage gegen Cellulite und schlaffe Haut.

MASSAGE 25: Entspannungs-, Sport-, Durchblutungs- oder therapeutische Massage je nach Programm oder Verschreibung. Dauer 25 Minuten.

MASSAGE 40: Entspannende Ganzkörpermassage. Dauer 40 Minuten.

KRANIOFAZIALE MASSAGE: 20-minütige Antistress-Kopf- und Gesichtsmassage zur Lösung von Muskelverspannungen.

UNTERWASSERMASSAGE „TERMAS MARINAS“: Massage unter Meerwasserdüsen mit verschiedenen Temperaturen, auf verschiedene Körperteile ausgerichtet. Dauer 20 Minuten.

SVELT MASSAGE: Tiefe manuelle Massage, empfohlen bei Cellulite. Sie wird mit entwässernden und fettabbauenden Kosmetika durchgeführt. Dauer 25 Minuten.

PRANA DARA MASSAGE: Eine uralte Technik hinduistischen Ursprungs. Durch die Verwendung von ätherischen Ölen, Kräutern und Gewürzen wird ein psychophysisches Gleichgewicht erreicht, das den Körper auf allen Ebenen entspannt und einen Zustand großen inneren Friedens hervorruft. Ausgeglichenheit und Entspannung.

BODY SHAPER: Behandlung mit doppelter Wirkung gegen Cellulite und zur Straffung der Haut.

BODY PEELING: Schönheitsbehandlung, die abgestorbene Hautzellen entfernt und der Haut ein jüngeres und glatteres Aussehen verleiht.

PRESSOTHERAPIE: Therapie bei müden Beinen und Durchblutungsstörungen. Mit Hilfe von Stiefeln wird die Durchblutung durch kontrollierten Druck auf verschiedene Körperteile angeregt.

BIOMARINE-CIRCUIT: Besuch des 36 °C warmen Meerwasser-Thermalbads mit Wasserbetten, Nackendüsen, Lumbaldüsen, finnischer Sauna, Vaporarium und verschiedenen Whirlpools. Empfohlene Aufenthaltsdauer maximal 90 Minuten.

Phlebitis-Circuit: Rundgang in einem Thermalbecken mit Meerwasser bei 22°C-24°C zur Aktivierung und Verbesserung des Kreislaufs.

MUSKELAUFBBAUTRAINING: Sporthalle, Fitnessraum und Herz-Kreislauf-Raum.

Allgemeine Hinweise



1. In den Halbpensionsprogrammen ist der Besuch bei der Ernährungsberaterin NICHT enthalten.
2. Alle wöchentlichen Behandlungen schließen eine ärztliche Konsultation zu Beginn und am Ende der Behandlung, ein Gespräch mit unserem Ernährungsberater und unserem Personal Trainer sowie eine grundlegende Blutanalyse ein, mit Ausnahme der Schlankheitskur, die je nach ärztlicher Verschreibung umfassender ist. Bei den übrigen Programmen wird ein medizinischer Fragebogen ausgefüllt und vom Arzt bewertet. Die Therapien der Behandlungen können weder geändert noch erstattet werden.
3. Die ärztlichen Sprechstunden finden von Montag bis Samstag morgens statt. Es wird empfohlen, von Sonntag bis Freitag anzureisen.
4. Für ÄRZTLICHE KONSULTATIONEN von Kunden, die KEIN Programm gebucht haben, wird die in unserem Katalog angegebene Gebühr erhoben.
5. Die Therapien sind nicht austauschbar und nicht erstattungsfähig.
6. Es ist möglich, die Anzahl der Übernachtungen zu verlängern. Für die Verkürzung des Aufenthalts wird eine Gebühr erhoben.
7. Es wird ein Mindestaufenthalt von 7 Nächten empfohlen, damit die Behandlungen Wirkung zeigen können. Studien haben jedoch ergeben, dass die Wirksamkeit der Behandlungen von der Aufenthaltsdauer abhängt: in der ersten Woche reagiert der Körper, in der zweiten Woche passt er sich an und in der dritten Woche profitiert er von der Behandlung. Siehe unsere Programme und Preise für Aufenthalte von 14 und 21 Nächten.
8. Ermäßigungen:
Ermäßigung für Kinder, wenn diese ein Zimmer mit zwei Erwachsenen teilen:
Kinder von 0 bis einschließlich 3 Jahren: kostenloses Kinderbett.
Kinder von 4 bis einschließlich 10 Jahren: 30% Ermäßigung auf den Preis für eine Begleitperson.
10% Ermäßigung auf den Begleiterpreis für einen dritten Erwachsenen.
Die Ermäßigungen sind nicht kumulierbar.
9. Das Mindestalter für den Zugang zum Biomarine-Circuit ist 10 Jahre mit ausdrücklicher Genehmigung der erziehungsberechtigten Person.
10. Die Reservierung wird unter Angabe der Kreditkartennummer vorgenommen.
11. Zahlungsbedingungen: Palasiet behält sich das Recht vor, die bei der Buchung angegebene Kreditkarte zwei Tage vor dem Ankunftsdatum des Kunden mit dem Gesamt- oder einem Teilbetrag des Aufenthalts zu belasten.
12. Ankunftstag: Zimmer sind offiziell ab 15.00 Uhr verfügbar.
13. Abreisetag: Der Check-out erfolgt vor 12.00 Uhr. Später Check-out möglich (je nach Verfügbarkeit).
14. Bei vorheriger Reservierung kann ein Shuttleservice angeboten werden. Preis auf Anfrage.
15. Stornierung oder Terminänderung mit nicht erstattungsfähiger Gebühr.
Nebensaison: für Buchungen, die innerhalb von 2 Tagen vor dem Anreisetag storniert oder geändert werden, wird 1 Nacht berechnet.
Zwischensaison: für Buchungen, die innerhalb von 3 Tagen vor dem Anreisetag storniert oder geändert werden, wird 1 Nacht berechnet.
Hochsaison: Für Buchungen, die innerhalb von 5 Tagen vor dem Anreisetag storniert oder geändert werden, wird 1 Nacht berechnet.
Bei Nichterscheinen (No-Show) beträgt der Betrag 100% des Preises für den Aufenthalt.
16. Für besondere lange Wochenenden und Feiertage kann der Betrieb einen obligatorischen Mindestaufenthalt festlegen oder diesen ändern.
17. Haustiere sind nicht erlaubt.
18. Eine begrenzte Anzahl von gebührenpflichtigen Parkplätzen steht zur Verfügung, eine vorherige Reservierung ist nicht möglich.
19. Das Tragen einer Badekappe und Badeschuhen im Hydrotherapiebereich und von Turnschuhen im Fitnessstudio ist Pflicht.
20. Wir stellen Ihnen während des gesamten Aufenthalts einen Bademantel zur Verfügung.

DAS UNTERNEHMEN BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, IN AUSNAHMEFÄLLEN DIE OBEN GENANNTEN PROGRAMME ZU SPERREN.



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

Pontazgo, 11 (vor dem Strand von Voramar) · 12560 Benicàssim · Tel. + 34 964 300 250
reservas@palasiet.com / www.palasiet.com

Amb la col·laboració de / In Zusammenarbeit mit



GENERALITAT
VALENCIANA



TURISME
COMUNITAT VALENCIANA