



PALASIET

Thalasso Clinic

*Prix*

CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE  
PRIX 2024

## MÉDECINE INTÉGRATIVE

### THALASSO CLINIC PALASJET

---

À Palasiet Thalasso Clinic nous basons notre travail sur la médecine intégrative afin d'aborder et prendre soin des aspects globaux qui ont un impact sur la santé et le bien-être des personnes. C'est pourquoi notre philosophie repose sur cinq piliers : la thalassothérapie et les traitements naturels, les traitements médicaux, la nutrition, l'activité physique et l'équilibre émotionnel. L'approche de toutes ces dimensions permet un traitement efficace et complet pour améliorer la santé.

### SERVICES MÉDICAUX

---

Consultation médicale initiale, recueil des antécédents médicaux et bilan de santé général, prix 74 €

Contrôle médical, prix 41 €

Consultation de médecine esthétique, demandez un rendez-vous informatif

Consultation de médecine capillaire, demandez un rendez-vous informatif

Consultation de podologie, chiropraxologie (traitement complet des affections dermatologiques du pied), prix 49 €

## ANALYSE CLINIQUE

### SERVICE D'ANALYSE CLINIQUE

---

Nous disposons d'un service d'analyse clinique, prix sur demande.

## PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE ET RÉÉDUCATION

### SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE ET RÉÉDUCATION

---

Première visite (évaluation) - 25 minutes, prix 51 €

### MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

---

Massage thérapeutique - 25 minutes, prix 51 €

Massage thérapeutique - 40 minutes, prix 71 €

Massage thérapeutique - 60 minutes, prix 92 €

Drainage lymphatique partiel - 45 minutes, prix 80 €

Drainage lymphatique total - 60 minutes, prix 101 €

Thérapie assistée par un kinésithérapeute, eau ou cabine - 40 minutes, prix 75 €

ÉLECTROTHÉRAPIE - 10 minutes, prix 25 €

---

Ultrasons, microondes.

MAGNÉTHÉRAPIE - 30 minutes, prix 46 €

---

### LPG THÉRAPEUTIQUE

---

Procédure recommandée pour le traitement des douleurs et des dysfonctionnements articulaires, musculaires, digestifs, vasculaires et dermatologiques.

Évaluation personnalisée - 30 minutes, prix 64 €

Tenue Endermowear, prix 30 €

Séance de 30 minutes, prix 80 €

Séance de 45 minutes, prix 109 €

## RÉADAPTATION SPORTIVE

---

Visite d'évaluation + traitement - 50 minutes, prix 92 €

Séance de physiothérapie : Massage avec tecarthérapie avec diathermie, ondes de choc et massage avec thérapie superinductive - 50 minutes, prix 90 €

Diathermie - 30 minutes, prix 45 €

Ondes de choc - 20 minutes, prix 40 €

Thérapie superinductive //MNR// Zimmer - 20 minutes, prix 45 €

Contrôle par échographie - 20 minutes, prix 40 €

Traitement par électrolyse percutanée intratissulaire (EPI) - 40 minutes, prix 75 €

Neuromodulation - 40 minutes, prix 75 €

Aiguilles sèches - 40 minutes, prix 75€

## NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE

### CONSEILS NUTRITIONNELS

---

Première séance (ouverture de fiche), prix 62 €

Séances successives (visites de contrôle), prix 37 €

## ENTRAÎNEMENT PHYSICO-SPORTIF

### SERVICES D'ENTRAÎNEMENT PHYSICO-SPORTIF

---

Entretien avec l'entraîneur personnel + première séance gym, prix 31 €

Autres séances gym, prix 13 €

Entraînement individuel - 40 minutes, prix 49 €

Bons d'entraînement mensuel personnel ou en binome et bons d'entraînement mensuel en groupe (demandez les prix)

Programme spécial d'entraînement sportif sur devis

### PACK MENSUEL NUTRITION ET SPORT - 2 séances/semaine, prix 330 €

---

Consultation médicale initiale

Consultations de nutrition initiale et finale

Contrôle nutritionnel

Consultation initiale, évaluation avec entraîneur et entraînement

Entraînement supervisé (8 séances)

Parcours biomarin (4 séances)

Parcours spécial phlébite (4 séances)

## TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

### THALASSOTHÉRAPIE, bénéfiques de l'eau de mer

---

Méthode thérapeutique qui utilise l'environnement marin (eau de mer, boues et algues, climat marin).

Cette thérapie naturelle est utilisée depuis l'époque des Grecs. La récupération de la santé grâce à cette technique est due aux éléments chimiques présents dans la mer et ses dérivés ; ces mêmes substances se trouvent dans le plasma humain et sont le sodium, le magnésium, le potassium ou l'iode. Le corps les absorbe par osmose.

L'eau de mer est utilisée à la température du corps, ce qui présente de multiples bénéfices:

Amélioration des affections de l'appareil locomoteur par l'accélération des processus de récupération des os, des muscles, des tendons et des ligaments.

Amélioration des maladies rhumatologiques telles que l'arthrite, la fibromyalgie ou l'arthrose.

La réalisation d'exercice dans de l'eau de mer permet une plus grande mobilisation et une meilleure guérison des blessures.

La musculature est relâchée, les effets analgésiques et anti-inflammatoires se font sentir.

Amélioration du système vasculaire, aussi bien veineux que lymphatique.

Accélération de la réduction de la graisse corporelle et effets positifs sur la cellulite et l'obésité.

Favorise l'activité psychique et améliore la force physique.

Repos mental, parfait pour lutter contre l'insomnie, la dépression et l'anxiété.

Amélioration des problèmes respiratoires tels que l'asthme.

Amélioration des affections chroniques de la peau comme les dermatites chroniques, les atopies et le psoriasis.

Dans le domaine esthétique, la thalassothérapie aide à améliorer les tissus, combat la flaccidité et la cellulite et ralentit le processus de vieillissement de la peau.

### SERVICES DE THALASSOTHÉRAPIE

---

Parcours biomarin - 90 minutes, prix 37 €

Circuit en piscine thermale d'eau de mer à 36°C, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, différents types de bains bouillonnants, sauna finlandais, vaporium et bain turc.

Abonnement : 10 séances de parcours biomarin, prix 270 €

Bain bouillonnant aux algues, prix 43 €

Massages Thermes Marins sous douche marine - 20 minutes, prix 74 €

Douche à jet à pression - 15 minutes, prix 37 €

Parcours spécial phlébite - 15 minutes, prix 18 €

### BOUES MARINES THÉRAPEUTIQUES

---

Boue marine application locale - 30 minutes, prix 37 €

Boue marine dos ou jambes - 40 minutes, prix 49 €

### MENU DE BAINS THALASSO, prix 90 €

---

#### THALASSO DÉTENTE

Bain hydromassant associant algues et huiles essentielles, recommandé pour réduire les tensions musculaires, le stress mental et l'insomnie.

#### THALASSO RÉDUCTRICE

Bain hydromassant associant algues marines et huiles essentielles, recommandé en cas d'obésité et de cellulite dure.

#### THALASSO CIRCULATOIRE

Bain hydromassant associant algues marines et huiles essentielles, idéal en cas de fatigue et de jambes lourdes.

#### THALASSO POST-SPORT

Bain hydromassant associant algues et huiles essentielles, recommandé après un entraînement performant.

## TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE SANS LOGEMENT

PERTE DE POIDS - 10 jours, prix 1052 €

---

Visites médicales au début et à la fin du traitement

Consultations diététiques au début et à la fin du traitement

Bilan sanguin

Séance avec l'entraîneur physique-sportif

Rendez-vous de diagnostic esthétique du corps

Rendez-vous d'orientation

Tonification musculaire\* (9 séances)

LPG (3 séances)

Parcours biomarin (5 séances)

Parcours spécial phlébite (5 séances)

Bains bouillonnants aux algues (2 séances)

Douches à jet (2 séances)

Pressothérapie (2 séances)

Massage SVELT (1 séance)

Enveloppement corporel aux algues (1 séance)

Inclut les infusions pendant le traitement

Possibilité de prendre le repas selon les recommandations de la nutritionniste et préparé par notre chef dans notre Restaurant Natural, 28 €

\*Séances supervisées par l'entraîneur personnel, non individualisées. Comprend des fruits frais de saison et une infusion.

## CONSULTEZ NOS PROGRAMMES PERSONNALISÉS

---

Programme Circulatoire

Programme Rhumatologique

Programme Dermatologique

Programme de Physiothérapie Avancée

## ESTHÉTIQUE CORPORELLE ET FACIALE

### ESTHÉTIQUE CORPORELLE

CONSULTATION DIAGNOSTIC CORPOREL AVEC RAPPORT, prix 50 €

---

PEELING - 50 minutes, prix 80 €

---

Pour éliminer les impuretés et les aspérités, régénérer, adoucir et apporter de la souplesse à la peau. Indiqué pour préparer la peau avant et après l'exposition au soleil.

ALGOTHÉRAPIE - 50 minutes, prix 90 €

---

Algues aux effets amincissants et raffermissants, qui apportent une grande reminéralisation.

FANGOTHÉRAPIE - 50 minutes, prix 90 €

---

Boue marine relaxante. Réduit les douleurs articulaires et les inflammations musculaires.

JAMBES LÉGÈRES - 50 minutes, prix 74 €

---

L'association d'huiles, d'extraits végétaux et d'algues font de ce traitement un soin parfait pour les jambes lourdes et la cellulite. La micro-circulation est réactivée et les œdèmes sont réduits par l'effet drainant.

BANDAGES DE THALASSO - 30 minutes, prix 56 €

---

Bandages avec eau de mer + sels d'Epson + actifs drainants pour un effet drainant. Sans froid.

BAINS MARINS SENSATIONS AVEC HYDRATATION DU CORPS - 50 minutes, prix 62 €

---

Hydro-massage à l'eau de mer enrichie aux extraits végétaux, suivi d'un massage hydratant du corps.

BODY BALANCE AVEC LYMPHODRAINER\* - 50 minutes, prix 120 €

---

Rééquilibrez votre énergie après un entraînement sportif intense, idéal pour décontracter et détendre les muscles des personnes les plus sportives.

RITUELS DU CORPS - 90 minutes, prix 173 €

---

Traitement intensif revitalisant anti-âge aux propriétés régénérantes. Il aide à ralentir le processus de vieillissement et active le métabolisme cellulaire. Il apporte une sensation d'énergie immédiate dans tout le corps et aide à lutter contre le stress ou le manque de vitalité visible sur la peau. Peeling + enveloppement + massage avec hydratation du corps.

NOUVEAUX RITUELS DU CORPS - 150 minutes, spécifiques

---

Rituel sport Palasiet, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer\* + infusion

Rituel anti-douleur Palasiet, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer\* + infusion

Rituel détox ou minceur Palasiet, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer\* + infusion

Rituel anti-stress Palasiet, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer\* + infusion

RITUEL BEAUTÉ ANTIAGING PALASIET, prix 355 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer\* + soin visage Noesis/ expressions + infusion

\*LYMPHODRAINER : une technique efficace de drainage lymphatique qui, grâce à un système de ventouses et de bioarômes, stimule le métabolisme, apporte de l'énergie aux tissus et rétablit l'équilibre bioénergétique.

## SPÉCIAL SILHOUETTE

TRAITEMENT SVELT - 25 minutes, prix 56 €

---

Massage manuel profond, indiqué pour la cellulite. Soin réalisé avec des cosmétiques drainants et lipolytiques.

TRAITEMENT VITALITY - 25 minutes, prix 56 €

---

Massage raffermissant réalisé avec des cosmétiques régénérants et tenseurs.

MODELAGE CORPOREL - 50 minutes, prix 87 €

---

Traitement réducteur ou raffermissant qui allie massage manuel profond et masque spécifique.

IDEAL FORM - 60 minutes, prix 150 €

---

Liposculpture non invasive pour lutter contre la cellulite et la flaccidité. Elle combine des techniques telles que la thermothérapie, le massage et l'utilisation de bandes osmotiques pour augmenter la lipolyse.

TRAITEMENT CORPOREL À LA ROSE DES ALPES - 75 minutes, prix 120 €

---

Traitement basé sur un concentré de cellules souches de Rose des Alpes qui favorise la régénération et améliore la fonction de la barrière protectrice. Avec Hypericum, extrait de mélèze, Calendula, mauve, camomille et genévrier. Spécialement conçu pour les peaux sensibles et sèches.

Peeling + enveloppement + massage hydratation

TRAITEMENT CORPOREL DETOX BODY AVEC LYMPHODRAINER\* LOCALISÉ (regain d'énergie) - 50 minutes, prix 120 €

---

Traitement idéal pour éliminer les toxines, drainer et tonifier les tissus.

TRAITEMENT CORPOREL DETOX BODY AVEC LYMPHODRAINER\* (regain d'énergie) - 90 minutes, prix 160 €

---

Drainage lympho-énergétique du corps qui, associé aux huiles essentielles et à la vacuothérapie, donne des résultats dès la première séance, réduisant la rétention d'eau, la cellulite et améliorant l'état de santé général.

## ÉLECTRO-MÉDECINE ESTHÉTIQUE

---

Traitements esthétiques complémentaires avec aparatologie

Gymnastique passive avec courants interférentiels (compex), prix 23 €

Lipolyse laser - 30 minutes, prix 35 €

Pressothérapie - 25 minutes, prix 37 €

Lipolyse laser + LPG localisée, prix 63 €

## ENDERMOLOGIE, LPG CORPOREL

---

Massage mécanisé indiqué pour la cellulite et la flaccidité de la peau.

Traitement personnalisé par zones (post-partum, anti-cellulite, détox)

Évaluation personnalisée - 30 minutes, prix 50€

Tenue Endermowear, prix 30 €

Séance 20 minutes, prix 30 €

Séance 40 minutes, prix 60 €

Consulter abonnement

Visite médicale au début et à la fin du traitement, contrôle médical inclus

## CYCLONE - prix selon évaluation

---

Traitement qui façonne le contour du corps et améliore visiblement son apparence de façon totalement vérifiable, réduisant la cellulite, le volume et la graisse localisée, de manière confortable et efficace.

CRS LOCALISÉ - 20 minutes, prix 40 €

HIFU LOCALISÉ - prix 60 €

HIFU + CRS - prix 90 €

#### ADIPOLOGIE - prix selon évaluation

---

Technologie de rajeunissement du corps basée sur des ultrasons de basse fréquence et de faible intensité. Élimine les graisses localisées, réduit la cellulite et compacte les tissus. Des résultats reconnus avec les 4 R : réduire, raffermir, remodeler et rajeunir.

#### EMPLÂTRE AUX ALGUES YIN YANG, prix 90 €

---

Algues marines contenant des minéraux, des oligo-éléments et des vitamines. Elles hydratent la peau, activent le métabolisme et purifient l'organisme. Algue Laminaria, algue blanche et huiles essentielles.

#### EMPLÂTRE À L'ALGUE YIN

Traitement idéal pour la poitrine et les jambes, avec un effet rafraîchissant. Algue Laminaria, huiles essentielles, menthe poivrée, thym et eucalyptus.

#### EMPLÂTRE À L'ALGUE YANG

Idéal pour la cellulite, avec un effet chaleur. Algue Laminaria, romarin, cannelle, origan, thym, pin et eucalyptus.

#### EMPLÂTRE DÉTENTE

Pour soulager les tensions musculaires. Algue Laminaria, pin, sarriette blanche, orange amère et lavande.

### ESTHÉTIQUE DU VISAGE

#### CONSULTATION DIAGNOSTIC VISAGE AVEC RAPPORT, prix 31 €

---

#### HYGIÈNE DU VISAGE - 50 minutes, prix 71 €

---

Nettoyage en profondeur, élimination d'impuretés, pour tous types de peaux.

#### HYGIÈNE FACIAL MEN - 50 minutes, prix 78 €

---

Traitement spécifique pour la peau de l'homme, pour une peau jeune, fraîche et lumineuse.

#### FACIAL MEN AVEC LYMPHODRAINER\* - 80 minutes, prix 120 €

---

#### TRAITEMENT EXPRESS VISAGE - 30 minutes, prix 52

---

Peeling avec application de crème, spécifique selon le type de peau, massage et application d'un masque.

#### TRAITEMENTS DU VISAGE - 50 minutes, prix 92 €

---

Traitements du visage : anti-âge, éclat, purifiant, détox

#### TRAITEMENTS DU VISAGE - 50 minutes, prix 104 €

---

Traitements du visage : Détox, Expressions (effet botox), Noesis (vitamines/rétinol), Hydratation Pure (coenzyme Q10)

#### TRAITEMENTS DU VISAGE AVEC LYMPHODRAINER\* - 90 minutes, prix 145 €

---

Traitements du visage : Détox, Expressions, Noesis, Hydratation pure

#### TRAITEMENT VISAGE À LA ROSE DES ALPES - 50 minutes, prix 104 €

---

Traitement spécifique pour les peaux sensibles, sensibilisées ou couperosées qui ont besoin d'être choyées. Grâce aux cellules souches de la Rose des Alpes, ce traitement exerce une action dermoprotectrice efficace, rendant la peau plus résistante aux agressions extérieures.

#### VITALIFT VISAGE - 75 minutes, prix 132 €

---

Traitement global anti-âge pour peaux matures, avec massage profond, effet lifting.

#### TMT SYSTEM « MÉSOTHÉRAPIE SANS DOULEUR » - 50 minutes, prix 110 €

---

Technologie basée sur l'électro-photoporation qui consiste à faire parvenir des cosmétiques très concentrés en actifs jusqu'aux couches les plus profondes de la peau.



---

#### RADIOFRÉQUENCE FACIALE - CYCLONE - 40 minutes, prix 86 €

---

Procédure indiquée pour traiter la laxité de la peau, avec un effet similaire à celui d'un lifting + VACUOTHÉRAPIE pour un effet drainant et décongestionnant.

---

#### LPG VISAGE - Séance 40 minutes, prix 60 €

---

Technique qui stimule la création de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique endogène.

Consulter abonnement

---

#### PEELING CHIMIQUE MÉDICAL VISAGE - 45 / 50 minutes, prix 150 €

---

Indiqué pour améliorer les imperfections de la peau par l'application d'acides + produits de suivi à domicile.

---

#### SKIN-PEN MÉDICAL

---

Dispositif de stimulation du collagène et de l'élastine, associé à des vitamines et de l'acide hyaluronique, pour améliorer l'aspect de la peau.

---

#### HYDRAFACIAL

---

Traitement médical non invasif et personnalisé pour le rajeunissement du visage par hydro-dermabrasion, qui combine un nettoyage en profondeur de la peau avec un peeling physique et chimique, l'extraction des impuretés, l'hydratation avec des boosters et la thérapie par la lumière LED.

Signature - 30 minutes, prix 150 €

Deluxe - 45 minutes, prix 180 €

Platinum - 60 minutes, prix 220 €

Consultez les prix pour Hydrafacial yeux, mains, lèvres et cuir chevelu

## MASSAGES ET TECHNIQUES ORIENTALES

### MASSAGES

---

#### MASSAGES

---

Massage local relaxant - 25 minutes, prix 47 €

Massage corporel relaxant - 40 minutes, prix 68 €

---

#### MASSAGE AROMATIQUE - 50 minutes, prix 92 €

---

Massage anti-stress et sensitif qui permet d'atteindre une relaxation profonde, de soulager le stress mental et d'atténuer les tensions musculaires. Il est réalisé au moyen de manipulations agréables, dans une atmosphère aromatique chaleureuse.

---

#### MASSAGE CRANIO-FACIAL - 20 minutes, prix 48 €

---

Massage bien-être sur le cuir chevelu et le visage, accompagné de techniques de relaxation comme des étirements et des digito-pressions sur la région des cervicales, du crâne et du visage. Indiqué pour le stress, les migraines, la tension des mâchoires, du cou et des épaules.

---

#### MASSAGE SENSATIONS - 30 minutes, prix 75 €

---

Technique réalisée à quatre mains qui procure une détente profonde.

---

#### MASSAGE THALASSO SENSATIONS - 30 minutes, prix 93 €

---

Massage détente à quatre mains sous des jets d'eau de mer à la température du corps. La combinaison de l'eau et du massage à quatre mains est source de bien-être et de détente.

---

#### MASSAGE AUX PIERRES : OBSIDIENNE ET ONYX - 50 minutes, prix 92 €

---

Thérapie profondément relaxante, réalisée avec des pierres naturelles énergétiques d'origine volcanique et marine. Le contraste de température et l'harmonie du massage permettent de stimuler les points marmas ou flux vital.

## TECHNIQUES ORIENTALES

### BAGUETTES DE BAMBOU - CORPS - 50 minutes, prix 75 €

---

Massage oriental exotique qui débloque les troubles bio-énergétiques. Effet sédatif sur les terminaisons nerveuses. Réduit les tensions et la fatigue musculaire.

### MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS - 60 minutes, prix 102 €

---

Thérapie qui consiste à exercer une pression sur les différents points énergétiques des lignes du corps pour équilibrer l'énergie et à réaliser des étirements des articulations pour débloquer le corps. Soins réalisés sur un tatami. Tenue confortable recommandée.

### KOBIDO - 50 minutes, prix 75 €

---

Massage du visage associant des mouvements rapides et lents pour améliorer l'aspect de la peau, bénéfique pour la santé. Technique orientale japonaise appelée « lifting naturel du visage ».

## ETERNITY KERALA AYURVEDA

---

Technique millénaire d'origine hindoue. L'utilisation d'huiles essentielles, d'herbes et d'épices apporte un état de paix intérieure immense.

### PRANA et DARA - 50 minutes, prix 80 €

Technique qui procure un équilibre physique-émotionnel à travers des pressions et la respiration.

### PINDASWEDA - 25 minutes, prix 51 €

Technique stimulant et vital avec des tampons d'herbes chaudes et d'huiles.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 30 minutes, prix 48 €

---

## TRAITEMENTS COMBINÉS

---

PROMOTION PALASIET : parcours biomarin + menu, prix 73 €

PACK CRANIO-FACIAL : parcours biomarin + massage cranio-facial, prix 80 €

PACK 25 : parcours biomarin + massage 25 minutes, prix 79 €

PACK 40 : parcours biomarin + massage 40 minutes, prix 100€

PACK 50 : parcours biomarin + massage aromatique 50 minutes, prix 122 €

PACK MENU 25 : menu + massage 25 minutes, prix 83 €

PACK MENU 40 : menu + massage 25 minutes, prix 103 €

PACK MENU 50 : menu + massage 25 minutes, prix 125 €

COMBI 25 : parcours biomarin + massage 25 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 117 €

COMBI 40 : parcours biomarin + massage 40 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 138 €

COMBI 50 : parcours biomarin + massage 40 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 160 €

PACK JOURNEE AU PALASIET : parcours biomarin + massage 25 minutes + bain bouillonnant + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 158 €

## ACTIVITÉS

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE DÉTENTE

---

Gymnastique en groupe - 20 minutes, prix 13 €

Aquagym en groupe - 20 minutes, prix 13 €

Séance de fitness (salle de gym), prix 13 €

Primes mensuelles pour les entraînements personnels, de couple et de groupe (tarifs sur demande)

Marche matinale, prix 13 €

Étirement de chaînes musculaires (séances individuelles, consulter abonnement), prix 49 €

Étirement de chaînes musculaires (séance en groupe), prix 18 €

Pilates (séances individuelles, consulter abonnement), prix 49 €

Pilates (séance en groupe), prix 18 €

Appareil de Pilates (séance individuelle), prix 49 €

Appareil de Pilates (séance de groupe personnalisée, maximum 3 personnes, consulter abonnement), prix 27 €

Yoga (séances individuelles, consulter abonnement) - 90 minutes, prix 80 €

Yoga (séance en groupe, consulter abonnement) - 90 minutes, prix 18 €

Mindfulness physique (séance en groupe), prix 18 €

\*Exercices en piscine de haute intensité en piscine extérieure de juin à septembre

### ACTIVITÉS DE SANTÉ

---

Entretien sur l'alimentation saine, prix 31 €

Cours de cuisine saine, prix 31 €

Atelier détente, prix 31 €

Séance de motivation et sensibilisation, prix 31 €

## OBSERVATIONS

Tous nos traitements sont disponibles sous forme d'abonnements de 10 séances avec 10 % de remise.

L'accès à nos installations thermales est limité aux clients qui réalisent un traitement après avoir rempli un questionnaire médical.

L'âge minimum autorisé pour accéder au parcours biomarin est de 10 ans, sur autorisation expresse de la personne responsable de l'enfant.

Femmes enceintes : elles peuvent accéder au parcours biomarin uniquement lors de leur deuxième trimestre de gestation.

Les services médicaux relatifs aux traitements spécifiques seront apportés exclusivement lors des horaires de consultation médicale.

Les techniques thermales lors des différents programmes ne pourront être ni échangées ni remboursées.

L'utilisation de bonnet de bain et de chaussures adaptées est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie.

L'utilisation d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire dans la salle de gym.

L'entreprise ne sera pas tenue pour responsable en cas de vol ou de perte susceptible de se produire dans nos locaux.

Nous vous proposons 2 € et location de peignoir 3 €.

Les tarifs détaillés ici sont susceptibles de changer. Veuillez confirmer directement auprès la clinique.



# PALASIET

Thalasso Clinic

Calle Pontazgo, 11. 12560 Benicàssim (Castellón, Espagne). Tél. +34 964 300 250

[talasoterapia@termasmarias.com](mailto:talasoterapia@termasmarias.com) / [serviciosmedicos@termasmarias.com](mailto:serviciosmedicos@termasmarias.com)

[alimentacion@termasmarias.com](mailto:alimentacion@termasmarias.com) / [estetica@palasiet.com](mailto:estetica@palasiet.com)

[www.palasiet.com](http://www.palasiet.com)

Amb la col.laboració de / Avec la collaboration de



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA