



# PALASIET

Thalasso-Clinica y Hotel

## Yoga. Precios temporada 2024

ESTANCIAS CON ALOJAMIENTO, PENSIÓN COMPLETA Y TRATAMIENTO

PRECIOS 2024	Baja			Media			Alta		
	Doble*	Acomp.*	Indiv.*	Doble*	Acomp.*	Indiv.*	Doble*	Acomp.*	Indiv.*
Yoga									
7 NOCHES	1766	1034	1958	1821	1089	2033	1903	1171	2144
4 NOCHES	1066	636	1191	1101	671	1240	1155	725	1313

Precios en euros (€).

TEMPORADA BAJA: del 15-03 al 02-06 | del 16-09 al 31-12

TEMPORADA MEDIA: del 03-06 al 28-07 | del 26-08 al 15-09 y Semana Santa: Del 28 al 31 de marzo

TEMPORADA ALTA: del 29-07 al 25-08

Precios por persona en régimen de pensión completa. IVA incluido.

Precios para estancias en régimen de media pensión, reducción 28 € persona/noche.

\*Doble: precio por persona con tratamiento ocupando habitación doble.

\*Acompañante: precio de acompañante es para la persona que no realiza tratamiento y acompaña a la persona que sí lo hace.

\*Individual: alojamiento con tratamiento en habitación individual.

TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS	7 noches	4 noches
Recorrido biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (sesión piscina de agua de mar a 35 °C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales y lumbares, sauna de sal, vaporarium marino y diferentes tipos de jacuzzi). Duración máxima recomendada: 90 minutos	7	4
Charla de bienvenida sobre los cinco principios del yoga	√	√
Yoga (60 minutos) y meditación (30 minutos), mañanas o tardes	6	3
Kerala Ayurveda (técnicas de origen hindú. Utilización de aceites esenciales, hierbas y especias. Consigue un equilibrio psicofísico e induce a un estado de paz interior)		
Masaje Prana y Dara (50 minutos)	1	1
Masaje Pindasweda (25 minutos)	1	-
Masaje aromático (masaje antiestrés y sensitivo que permite alcanzar un profundo grado de relajación, alivia el estrés mental y descarga las tensiones musculares) (50 minutos)	1	1