



PALASIET

Thalasso-Clínica y Hotel

Yoga. Precios temporada 2024

ESTANCIAS CON ALOJAMIENTO, PENSIÓN COMPLETA Y TRATAMIENTO

| PRECIOS 2024 | Baja | | | Media | | | Alta | | |
|--------------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|
| | Doble* | Acomp.* | Indiv.* | Doble* | Acomp.* | Indiv.* | Doble* | Acomp.* | Indiv.* |
| Yoga | | | | | | | | | |
| 7 NOCHES | 1766 | 1034 | 1958 | 1821 | 1089 | 2033 | 1903 | 1171 | 2144 |
| 4 NOCHES | 1066 | 636 | 1191 | 1101 | 671 | 1240 | 1155 | 725 | 1313 |

Precios en euros (€).

TEMPORADA BAJA: del 15-03 al 02-06 | del 16-09 al 31-12

TEMPORADA MEDIA: del 03-06 al 28-07 | del 26-08 al 15-09 y Semana Santa: Del 28 al 31 de marzo

TEMPORADA ALTA: del 29-07 al 25-08

Precios por persona en régimen de pensión completa. IVA incluido.

Precios para estancias en régimen de media pensión, reducción 28 € persona/noche.

*Doble: precio por persona con tratamiento ocupando habitación doble.

*Acompañante: precio de acompañante es para la persona que no realiza tratamiento y acompaña a la persona que sí lo hace.

*Individual: alojamiento con tratamiento en habitación individual.

TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

| | 7 noches | 4 noches |
|---|----------|----------|
| Recorrido biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (sesión piscina de agua de mar a 36 °C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales y lumbares, sauna finlandesa, vaporarium marino, baño turco y diferentes tipos de jacuzzi). Duración máxima recomendada: 90 minutos | 7 | 4 |
| Charla de bienvenida sobre los cinco principios del yoga | √ | √ |
| Yoga (60 minutos) y meditación (30 minutos), mañanas o tardes | 6 | 3 |
| Kerala Ayurveda (técnicas de origen hindú. Utilización de aceites esenciales, hierbas y especias. Consigue un equilibrio psicofísico e induce a un estado de paz interior) | | |
| Masaje Prana y Dara (50 minutos) | 1 | 1 |
| Masaje Pindasweda (25 minutos) | 1 | - |
| Masaje aromático (masaje antiestrés y sensitivo que permite alcanzar un profundo grado de relajación, alivia el estrés mental y descarga las tensiones musculares) (50 minutos) | 1 | 1 |