



# PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

## Yoga. Prix saison 2024

TARIFS DES SÉJOURS AVEC LOGEMENT, PENSION COMPLÈTE ET TRAITEMENTS

PRIX 2024	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*
<b>Yoga</b>									
7 NUITS	1766	1034	1958	1821	1089	2033	1903	1171	2144
4 NUITS	1066	636	1191	1101	671	1240	1155	725	1313

Prix en euro (€).

BASSE SAISON : du 15-03 au 02-06 et du 16-09 au 31-12

MOYENNE SAISON: du 03-06 au 28-07, du 26-08 au 15-09 et Semaine de Pâques (du 28 au 31 mars inclus)

HAUTE SAISON : du 29-07 au 25-08

Prix par personne en régime de pension complète. TTC.

Prix pour séjours en régime de demi-pension : réduction de 28 € par personne et par nuit.

\*Double : prix par personne avec traitement en chambre double.

\*Accompagnateur : le tarif d'accompagnateur s'applique l'individu qui accompagne à la personne qui réalise le traitement.

\*Individuelle : hébergement avec traitement en chambre individuelle.

TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	7 nuits	4 nuits
Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc). Durée maximum recommandée : 90 minutes	7	4
Discours de bienvenue sur les cinq principes du yoga	√	√
Yoga (60 minutes) et méditation (30 minutes), le matin ou le soir	6	3
Techniques Kerala Ayurveda (technique d'origine hindoue. Utilisation d'huiles essentielles, des herbes aromatiques et des épices pour obtenir un équilibre psico-physique et une immense paix en soi)		
Massage Prana et Dara (50 minutes)	1	1
Massage Pindasweda (25 minutes)	1	-
Massage aromatique (massage anti-stress et sensitif qui permet d'attendre une relaxation profonde, de soulager le stress mental et d'atténuer les tensions musculaires) (50 minutes)	1	1