



PALASIET

*Entrenamiento  
Físico-deportivo*

THALASSO-CLÍNICA Y HOTEL



## ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO

### **Servicios de entrenamiento físico-deportivo**

Nuestros entrenamientos van dirigidos a la mejora del metabolismo basal, equilibrio, coordinación, flexibilidad, resistencia, rapidez y fuerza de manera totalmente personalizada.

Entrevista con el entrenador personal más primera sesión gimnasio, importe 31 €  
Resto sesiones gimnasio, importe 14 €

Entrenamiento individual - Duración 40 minutos, importe 50 €  
Bono mensual sesión individual 1 día/semana, importe 154 €  
Bono mensual sesión individual 2 días/semana, importe 297 €  
Bono mensual sesión en grupo 2 días/semana, importe 80 €  
Bono mensual sesión en grupo 3 días/semana, importe 103 €

Programa especial entrenamiento deportivo bajo presupuesto

### **Servicios de fisioterapia deportiva y rehabilitación**

Valoración por parte del fisioterapeuta, previa al tratamiento. En ella se realiza una anamnesis y exploración física, así como la recopilación de datos importantes de cara al tratamiento.

Primera visita (valoración) - Duración 25 minutos, importe 55 €



### Observaciones

Todos nuestros tratamientos tendrán bonos de 10 sesiones donde se aplicará un 10% de descuento. Para acceder a todas nuestras instalaciones será necesario cumplimentar, previamente, un cuestionario médico.

La edad mínima permitida para acceder al recorrido biomarino es a partir de 10 años con autorización expresa de la persona responsable del menor.

Mujeres embarazadas: sólo pueden acceder al recorrido biomarino durante el segundo trimestre de gestación previa.

La atención médica relativa a los tratamientos específicos se dará exclusivamente durante los horarios de consulta médica.

Las técnicas termales en los diferentes programas no serán susceptibles de cambio ni reembolsables.

Es obligatorio el uso de gorro y calzado apropiado en la zona de hidroterapia.

Es obligatorio el uso de ropa y calzado deportivo para el uso del gimnasio.

No está permitido hacer fotos ni grabaciones en el recorrido biomarino.

La empresa no se responsabiliza de cualquier sustracción o pérdida que se pueda producir en nuestras instalaciones.

Disponemos de alquiler de toallas a 2 € y alquiler de albornoces a 3 €.

Las tarifas aquí detalladas pueden sufrir modificaciones, se ruega confirmar directamente con la clínica.



# PALASIET

Thalasso-Clínica y Hotel

Calle Pontazgo, 11 · 12560 Benicàssim (Castellón) · Tel. 964 300 250  
info@palasiet.com / www.palasiet.com

Amb la col.laboració de / Con la colaboración de



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA