



PALASIET

*Tratamientos  
de Talasoterapia*

THALASSO-CLÍNICA Y HOTEL



# TRATAMIENTOS DE TALASOTERAPIA

## **Talasoterapia, beneficios del agua de mar**

Método terapéutico que utiliza el entorno marino (agua de mar, lodos y algas y su clima). Terapia natural que se viene utilizando desde la época griega. Su clave son los elementos químicos que poseen el mar y sus derivados, sustancias que se encuentran en el plasma humano, como el sodio, magnesio, potasio o iodo, que al absorberlos el cuerpo mediante ósmosis favorece la recuperación de la salud.

Se utiliza el agua de mar a temperatura corporal, lo que presenta múltiples beneficios:

Mejora las afecciones del aparato locomotor, agilizando los procesos de recuperación óseos, musculares, tendinosos y ligamentosos.

Mejora enfermedades reumatológicas, como la artritis, la fibromialgia o la artrosis.

Al realizar ejercicios en el agua de mar, podemos movilizarnos más y recuperar antes las lesiones.

Se relaja la musculatura, tiene efecto analgésico y antiinflamatorio.

Mejora del sistema vascular, tanto venoso como linfático.

Acelera el proceso de reducción de la grasa corporal, por lo tanto, tiene efectos positivos ante la celulitis y la obesidad.

Favorece la actividad psíquica y mejora la fortaleza física.

Descanso mental perfecto contra el insomnio, depresión y ansiedad.

Mejora los problemas respiratorios como el asma.

Mejora las afecciones crónicas de la piel, como dermatitis crónicas, atopias y psoriasis.

En el campo estético, la talasoterapia mejora los tejidos, combate la flacidez, la celulitis y ralentiza el envejecimiento de la piel.

## **Servicios de talasoterapia**

Recorrido biomarino - Duración 90 minutos, importe 40 €

Circuito en piscina termal de agua de mar a 36°C, piscina de contraste de agua de mar a temperatura de 14°C, camas y asientos de agua, chorros cervicales, chorros lumbares, sauna finlandesa, vaporarium/baño turco y diferentes tipos de jacuzzis.

Bono especial 10 sesiones de recorrido biomarino, importe 300 €

Bañera de hidromasaje con algas, importe 43 €

Masaje Termas Marinas bajo ducha marina - Duración 20 minutos, importe 74 €

Ducha chorro a presión - Duración 15 minutos, importe 37 €

Recorrido flebítico - Duración 15 minutos, importe 18 €



### Lodos marinos terapéuticos

Lodo marino local - Duración 30 minutos, importe 40 €

Lodo marino espalda completa o piernas - Duración 40 minutos, importe 50 €

### Carta de baños thalasso

THALASSO RELAJANTE - Duración 20 minutos, importe 90 €

Baño de hidromasaje que combina algas marinas y aceites esenciales, recomendado para reducir la tensión muscular, el estrés mental y el insomnio.

THALASSO REDUCTOR - Duración 20 minutos, importe 90 €

Baño de hidromasaje que combina algas marinas y aceites esenciales, indicado en caso de obesidad y celulitis dura.

THALASSO CIRULATORIO - Duración 20 minutos, importe 90 €

Baño de hidromasaje que combina algas marinas y aceites esenciales, ideal en caso de fatiga y piernas pesadas.

THALASSO POST-DEPORTIVO - Duración 20 minutos, importe 90 €

Baño de hidromasaje que combina algas marinas y aceites esenciales, recomendado tras entrenamiento de alto rendimiento.

### Peeling

Elimina las impurezas y asperezas, regenera, suaviza y proporciona elasticidad a la piel. Indicado para preparar la piel para antes y después de la exposición al sol.

Duración 50 minutos, importe 86 €

### Algoterapia

Algas con efecto adelgazante y reafirmante que proporcionan una gran remineralización.

Duración 50 minutos, importe 96 €

### Lodoterapia

Lodo marino que actúa relajando y mejorando dolores articulares e inflamaciones musculares.

Duración 50 minutos, importe 96 €

### Vendas Thalasso

Vendas con agua de mar + sales de Empson + activos drenantes para un efecto drenante. Sin frío.

Duración 30 minutos, importe 60 €



### **Baños marinos sensaciones con hidratación corporal**

Hidromasaje de agua marina enriquecida con extractos vegetales, seguido de un masaje hidratante corporal. Duración 50 minutos, importe 66 €

### **Ritual corporal**

Tratamiento intensivo revitalizante antiedad que se basa en propiedades regenerantes. Frena el proceso de envejecimiento y activa el metabolismo celular. Aporta una fuente inmediata de energía en todo el cuerpo combatiendo el estrés o la falta de vitalidad que se evidencia en la piel (peeling + envoltura + masaje con hidratación corporal). Duración 90 minutos, importe 173 €

### **Nuevos rituales corporales**

RITUAL ANTIDOLOR PALASIET - Duración 150 minutos, importe 272 €

Emplaste + bañera + corporal détox body con Lymphodrainer\* + infusión

RITUAL DÉTOX O ADELGAZANTE PALASIET - Duración 150 minutos, importe 272 €

Emplaste + bañera + corporal détox body con Lymphodrainer\* + infusión

RITUAL ANTIESTRÉS PALASIET - Duración 150 minutos, importe 272 €

Emplaste + bañera + corporal détox body con Lymphodrainer\* + infusión

RITUAL BELLEZA ANTIAGING PALASIET - Duración 150 minutos, importe 355 €

Emplaste + bañera + corporal détox body localizado con Lymphodrainer\* + facial noesis/expresions + infusión

\*LYMPHODRAINER: eficaz técnica de linfodrenaje que, a través de un sistema de ventosas y bioaromas, estimula el metabolismo, aporta energía a los tejidos y recupera el equilibrio bioenergético.

### **Emplastes de algas yin yang**

Algas marinas que contienen sustancias minerales, oligoelementos y vitaminas. Hidratan la piel, activan el metabolismo y depuran el cuerpo. Alga laminaria, arcilla blanca y aceites esenciales.

EMPLASTE DE ALGA YIN - Duración 30 minutos, importe 96 €

Tratamiento ideal para el pecho y las piernas, con efecto frío. Alga laminaria, aceites esenciales, menta, tomillo y eucalipto.

EMPLASTE DE ALGA YANG - Duración 30 minutos, importe 96 €

Ideal en caso de celulitis, con efecto calor. Alga laminaria, romero, canela, orégano, tomillo, pino y eucalipto.

EMPLASTE RELAX - Duración 30 minutos, importe 96 €

Para aliviar tensiones musculares. Alga laminaria, pino, ajedrea blanca, naranjo amargo y lavanda.





## TRATAMIENTOS SIN ALOJAMIENTO

### **Pérdida de Peso**

Visita médica al iniciar y finalizar el tratamiento  
Consultas dietista al iniciar y finalizar el tratamiento

Análítica

Cita con el entrenador físico-deportivo

Cita estética diagnóstico corporal

Cita de orientación

Tonificación muscular (9 sesiones)\*

LPG (3 sesiones)

Recorrido biomarino (5 sesiones)

Recorrido flebítico (5 sesiones)

Bañera de hidromasaje con algas (2 sesiones)

Ducha jet (2 sesiones)

Presoterapia (2 sesiones)

Masaje SVELT (1 sesión)

Envoltura corporal de algas (1 sesión)

Incluye infusiones durante el tratamiento

Posibilidad de realizar la comida según recomendaciones de la nutricionista y preparado por el chef en nuestro Restaurante Natural, importe 28 €

\*Sesiones supervisadas por entrenador personal, no individualizadas. Incluye fruta de temporada e infusión  
Programa de 10 días, importe 1126 €

### **Tratamientos combinados**

PACK PROMO: recorrido biomarino + menú, importe 76 €

PACK CRANEOFACIAL: recorrido biomarino + masaje craneofacial, importe 87 €

PACK 25: recorrido biomarino + masaje 25 minutos, importe 86 €

PACK 40: recorrido biomarino + masaje 40 minutos, importe 107 €

PACK 50: recorrido biomarino + masaje aromático 50 minutos, importe 125 €

COMBI 25: recorrido biomarino + masaje 25 minutos + menú restaurante (comida o cena), importe 124 €

COMBI 40: recorrido biomarino + masaje 40 minutos + menú restaurante (comida o cena), importe 145 €

COMBI 50: recorrido biomarino + masaje 50 minutos + menú restaurante (comida o cena), importe 163 €

PACK DIA EN EL PALASIET: recorrido biomarino + masaje 25 minutos + bañera de hidromasaje + menú restaurante (comida o cena), importe 164 €



### Consulte nuestros programas personalizados

Programa Circulatorio

Programa Reumatológico

Programa Dermatológico

Programa de Fisioterapia avanzada

### Observaciones

Todos nuestros tratamientos tendrán bonos de 10 sesiones donde se aplicará un 10% de descuento. Para acceder a todas nuestras instalaciones será necesario cumplimentar, previamente, un cuestionario médico.

La edad mínima permitida para acceder al recorrido biomarino es a partir de 10 años con autorización expresa de la persona responsable del menor.

Mujeres embarazadas: sólo pueden acceder al recorrido biomarino durante el segundo trimestre de gestación previa.

La atención médica relativa a los tratamientos específicos se dará exclusivamente durante los horarios de consulta médica.

Las técnicas termales en los diferentes programas no serán susceptibles de cambio ni reembolsables.

Es obligatorio el uso de gorro y calzado apropiado en la zona de hidroterapia.

Es obligatorio el uso de ropa y calzado deportivo para el uso del gimnasio.

No está permitido hacer fotos ni grabaciones en el recorrido biomarino.

La empresa no se responsabiliza de cualquier sustracción o pérdida que se pueda producir en nuestras instalaciones.

Disponemos de alquiler de toallas a 2 € y alquiler de albornoces a 3 €.

Las tarifas aquí detalladas pueden sufrir modificaciones, se ruega confirmar directamente con la clínica.

Los servicios médicos son ofrecidos por la mercantil TALATHERM SL con CIF B12458253 con número de registro sanitario 50. Los servicios no realizados bajo supervisión médica, serán facturados por Residencia de Talasoterapia, SL y sujetos al IVA que resulte aplicable.



# PALASIET

Thalasso-Clínica y Hotel

Calle Pontazgo, 11 · 12560 Benicàssim (Castellón) · Tel. 964 300 250  
info@palasiet.com / www.palasiet.com

Amb la col.laboració de / Con la colaboración de



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA