



PALASIET

*Traitements de
Thalassothérapie*

WELLNESS CLINIC & THALASSO



TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

Thalassothérapie, bénéfices de l'eau de mer

Méthode thérapeutique qui utilise l'environnement marin (eau de mer, boues et algues, climat marin). Cette thérapie naturelle est utilisée depuis l'époque des Grecs. La récupération de la santé grâce à cette technique est due aux éléments chimiques présents dans la mer et ses dérivés ; ces mêmes substances se trouvent dans le plasma humain et sont le sodium, le magnésium, le potassium ou l'iode. Le corps les absorbe par osmose.

L'eau de mer est utilisée à la température du corps, ce qui présente de multiples bénéfices :

Amélioration des affections de l'appareil locomoteur par l'accélération des processus de récupération des os, des muscles, des tendons et des ligaments.

Amélioration des maladies rhumatologiques telles que l'arthrite, la fibromyalgie ou l'arthrose.

La réalisation d'exercice dans de l'eau de mer permet une plus grande mobilisation et une meilleure guérison des blessures.

La musculature est relâchée, les effets analgésiques et anti-inflammatoires se font sentir.

Amélioration du système vasculaire, aussi bien veineux que lymphatique.

Accélération de la réduction de la graisse corporelle et effets positifs sur la cellulite et l'obésité.

Favorise l'activité psychique et améliore la force physique.

Repos mental, parfait pour lutter contre l'insomnie, la dépression et l'anxiété. Amélioration des problèmes respiratoires tels que l'asthme.

Amélioration des affections chroniques de la peau comme les dermatites chroniques, les atopies et le psoriasis.

Dans le domaine esthétique, la thalassothérapie aide à améliorer les tissus, combat la flaccidité et la cellulite et ralentit le processus de vieillissement de la peau.

Services de thalassothérapie

Parcours biomarin - Durée 90 minutes, prix 40 €

Circuit en piscine thermale d'eau de mer à 35°C, bassin de contraste d'eau de mer à 14°C, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, différents types de bains bouillonnants, sauna au sel et vaporium.

Abonnement : 10 séances de parcours biomarin, prix 300 €

Bain bouillonnant aux algues, prix 43 €

Massages Thermes Marins sous douche marine - Durée 20 minutes, prix 74 €

Douche à jet à pression - Durée 15 minutes, prix 37 €

Parcours spécial phlébitique - Durée 15 minutes, prix 18 €



Boues marines thérapeutiques

Boue marine application locale - Durée 30 minutes, prix 40 €

Boue marine dos ou jambes - Durée 40 minutes, prix 50 €

Menu de bains thalasso

THALASSO DÉTENTE - Durée 20 minutes, prix 90 €

Bain hydromassant associant algues et huiles essentielles, recommandé pour réduire les tensions musculaires, le stress mental et l'insomnie.

THALASSO RÉDUCTRICE - Durée 20 minutes, prix 90 €

Bain hydromassant associant algues marines et huiles essentielles, recommandé en cas d'obésité et de cellulite dure.

THALASSO CIRCULATOIRE - Durée 20 minutes, prix 90 €

Bain hydromassant associant algues marines et huiles essentielles, idéal en cas de fatigue et de jambes lourdes.

THALASSO POST-SPORT - Durée 20 minutes, prix 90 €

Bain hydromassant associant algues et huiles essentielles, recommandé après un entraînement performant.

Peeling

Pour éliminer les impuretés et les aspérités, régénérer, adoucir et apporter de la souplesse à la peau. Indiqué pour préparer la peau avant et après l'exposition au soleil.

Durée 50 minutes, prix 86 €

Algothérapie

Algues aux effets amincissants et raffermissants, qui apportent une grande reminéralisation.

Durée 50 minutes, prix 96 €

Fangothérapie

Boue marine relaxante. Réduit les douleurs articulaires et les inflammations musculaires.

Durée 50 minutes, prix 96 €

Bandages de thalasso

Bandages avec eau de mer + sels d'Epson + actifs drainants pour un effet drainant. Sans froid.

Durée 30 minutes, prix 60 €



Bains marins sensations avec hydratation du corps

Hydro-massage à l'eau de mer enrichie aux extraits végétaux, suivi d'un massage hydratant du corps.
Durée 50 minutes, prix 66 €

Rituels du corps

Traitement intensif revitalisant anti-âge aux propriétés régénérantes. Il aide à ralentir le processus de vieillissement et active le métabolisme cellulaire. Il apporte une sensation d'énergie immédiate dans tout le corps et aide à lutter contre le stress ou le manque de vitalité visible sur la peau.

Peeling + enveloppement + massage avec hydratation du corps

Durée 90 minutes, prix 173 €

Nouveaux rituels du corps

RITUEL ANTI-DOULEUR PALASIET - Durée 150 minutes, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer* + infusion

RITUEL DÉTOX OU MINCEUR PALASIET - Durée 150 minutes, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer* + infusion

RITUEL ANTI-STRESS PALASIET - Durée 150 minutes, prix 272 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer* + infusion

RITUEL BEAUTÉ ANTIAGING PALASIET - Durée 150 minutes, prix 355 €

Emplâtre + bain + corporal detox body avec Lymphodrainer* + soin visage Noesis/ expressions + infusion

*LYMPHODRAINER : une technique efficace de drainage lymphatique qui, grâce à un système de ventouses et de bioarômes, stimule le métabolisme, apporte de l'énergie aux tissus et rétablit l'équilibre bioénergétique.

Emplâtre aux algues yin yang

Algues marines contenant des minéraux, des oligo-éléments et des vitamines. Elles hydratent la peau, activent le métabolisme et purifient l'organisme. Algue Laminaria, argile blanche et huiles essentielles.

EMPLÂTRE À L'ALGUE YIN - Durée 30 minutes, prix 96 €

Traitement idéal pour la poitrine et les jambes, avec un effet rafraîchissant. Algue Laminaria, huiles essentielles, menthe poivrée, thym et eucalyptus.

EMPLÂTRE À L'ALGUE YANG - Durée 30 minutes, prix 96 €

Idéal pour la cellulite, avec un effet chaleur. Algue Laminaria, romarin, cannelle, origan, thym, pin et eucalyptus.

EMPLÂTRE RELAX - Durée 30 minutes, prix 96 €

Pour soulager les tensions musculaires. Algue Laminaria, pin, sarriette blanche, orange amère et lavande.



TRAITEMENTS SANS LOGEMENT

Perte de Poids

Visites médicales au début et à la fin du traitement

Consultations diététiques au début et à la fin du traitement

Bilan sanguin

Séance avec l'entraîneur physique-sportif

Rendez-vous de diagnostic esthétique du corps

Rendez-vous d'orientation

Tonification musculaire* (9 séances)

LPG (3 séances)

Parcours biomarin (5 séances)

Parcours spécial phlébite (5 séances)

Bains bouillonnants aux algues (2 séances)

Douches à jet (2 séances)

Pressothérapie (2 séances)

Massage SVELT (1 séance)

Enveloppement corporel aux algues (1 séance)

Inclut les infusions pendant le traitement

Possibilité de prendre le repas selon les recommandations de la nutritionniste et préparé par notre chef dans notre Restaurant Natural, prix 28 €

*Séances supervisées par l'entraîneur personnel, non individualisées. Comprend des fruits frais de saison et une infusion

Programme de 10 jours, prix 1126 €

Traitements combinés

PROMOTION PALASIET : parcours biomarin + menu, prix 79 €

PACK CRANIO-FACIAL : parcours biomarin + massage cranio-facial, prix 87 €

PACK 25 : parcours biomarin + massage 25 minutes, prix 86 €

PACK 40 : parcours biomarin + massage 40 minutes, prix 107 €

PACK 50 : parcours biomarin + massage aromatique 50 minutes, prix 125 €

COMBI 25 : parcours biomarin + massage 25 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 127 €

COMBI 40 : parcours biomarin + massage 40 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 148 €

COMBI 50 : parcours biomarin + massage 40 minutes + menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 166 €

PACK JOURNÉE AU PALASIET : parcours biomarin + massage 25 minutes + bain bouillonnant +

menu restaurant (déjeuner ou dîner), prix 167 €



Consultez nos programmes personnalisés

Programme Circulatoire
Programme Rhumatologique
Programme Dermatologique
Programme de Physiothérapie Avancée

Observations

Tous nos traitements sont disponibles sous forme d'abonnements de 10 séances avec 10 % de remise. L'accès à nos installations thermales est limité aux clients qui réalisent un traitement après avoir rempli un questionnaire médical.
L'âge minimum autorisé pour accéder au parcours biomarin est de 10 ans, sur autorisation expresse de la personne responsable de l'enfant.
Femmes enceintes : elles peuvent accéder au parcours biomarin uniquement lors de leur deuxième trimestre de gestation.
Les services médicaux relatifs aux traitements spécifiques seront apportés exclusivement lors des horaires de consultation médicale.
Les techniques thermales lors des différents programmes ne pourront être ni échangées ni remboursées. L'utilisation de bonnet de bain et de chaussures adaptées est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie. L'utilisation d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire dans la salle de gym. L'entreprise ne sera pas tenue pour responsable en cas de vol ou de perte susceptible de se produire dans nos locaux. Nous vous proposons 2 € et location de peignoir 3 €.

Les tarifs détaillés ici sont susceptibles de changer. Veuillez confirmer directement auprès la clinique.

Les services médicaux sont offerts par l'entreprise TALATHERM SL avec CIF B12458253 et numéro d'enregistrement sanitaire 5091. Les services qui ne sont pas effectués sous contrôle médical seront facturés par Residencia de Talasoterapia SL et soumis à la TVA applicable.



PALASIET

Wellness Clinic & Thalasso

Pontazgo, 11 · 12560 Benicasim (Castellón) · Tél. +34 964 300 250
info@palasiet.com / www.palasiet.com

Amb la col.laboració de / Avec la collaboration de



GENERALITAT
VALENCIANA



TURISME
COMUNITAT VALENCIANA