



PALASIET

*La Experiencia del  
Bienestar*

WELLNESS CLINIC & THALASSO

# Precios temporada 2025

ESTANCIAS CON ALOJAMIENTO, PENSIÓN COMPLETA Y TRATAMIENTO



## IMPORTANTE

Precios en euros €

TEMPORADA BAJA: del 09-03 al 01-06 y del 15-09 al 31-12

TEMPORADA MEDIA: del 02-06 al 27-07 y del 25-08 al 14-09 y Semana Santa: del 17 al 20 de abril (ambos días inclusive)

TEMPORADA ALTA: del 28-07 al 24-08

Precios por persona en régimen de pensión completa. IVA incluido.

\*DOBLE: precio por persona con tratamiento ocupando habitación doble.

\*ACOMPANANTE: el precio para la persona que no realiza tratamiento y acompaña a la persona que sí lo hace.

\*INDIVIDUAL: alojamiento con tratamiento en habitación individual.

Precios para estancias en régimen de media pensión: reducción 28 € persona/noche no aplicable al tratamiento de pérdida de peso ni al programa détox.

Todas nuestras estancias en media pensión o pensión completa disponen de un menú con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

## SUPLEMENTOS

Suplemento habitación doble superior, 35 €/noche.

Suplemento habitación doble superior con salón, 58 €/noche.

Suplemento habitación suite. Consultar precio. Este tipo de habitaciones serán bajo petición.

Precios 2025 Por persona	Baja			Media			Alta		
	Doble*	Acomp.*	Indiv.*	Doble*	Acomp.*	Indiv.*	Doble*	Acomp.*	Indiv.*
<b>Pérdida de Peso</b>									
7 noches. Suave	2234	1106	2437	2290	1162	2521	2381	1253	2640
7 noches. Moderado	2468	1106	2671	2524	1162	2755	2615	1253	2874
7 noches. Intenso	2678	1106	2881	2734	1162	2965	2825	1253	3084
<b>Longevidad</b>									
10 noches	3868	1580	4168	3948	1660	4278	4078	1790	4448
7 noches	3033	1106	3236	3089	1162	3320	3180	1253	3439
<b>Talasoterapéutico</b>									
7 noches	2294	1106	2497	2350	1162	2581	2441	1253	2700
<b>Antiestrés y Relajación</b>									
7 noches	2048	1106	2251	2104	1162	2335	2195	1253	2454
<b>Menopausia Vital</b>									
7 noches	2438	1106	2641	2494	1162	2725	2585	1253	2844
<b>Détox</b>									
6 noches	1883	948	2063	1931	996	2129	2009	1074	2231
<b>Puesta en Forma</b>									
6 noches	1668	948	1848	1716	996	1914	1794	1074	2016
<b>Escapadas Bienestar</b>									
5 noches	1330	850	1500	1380	900	1565	1450	970	1660
4 noches	1004	680	1140	1044	720	1192	1100	776	1268
3 noches	766	546	880	799	579	922	847	627	988
2 noches	511	364	587	533	386	617	565	418	661



# Pioneros de la *Thalassoterapia*



Hace más de cincuenta años que Palasiet Wellness Clinic & Thalasso ayuda a sus huéspedes a tener una vida más saludable y un mayor bienestar físico y emocional. Palasiet Wellness Clinic & Thalasso fue fundado en 1970 por el doctor Joaquín Farnós Gauchía en Benicasim, en una ubicación privilegiada frente al mar. Hoy en día, Palasiet es uno de los pocos centros de talasoterapia de España autorizado como centro sanitario y de los más prestigiosos de Europa en turismo de salud.

Contamos con las mejores instalaciones y un entorno inspirador para conseguir la renovación del cuerpo, la revitalización de la mente y la restauración de la energía. Nuestro concepto de bienestar se sostiene en la certeza de que para lograr una vida más saludable, solo hace falta compromiso personal, ayuda e inspiración.

Palasiet proporciona esa ayuda mediante nuestro equipo multidisciplinar de profesionales de gran cualificación técnica: médicos, orientadores, nutricionistas, fisioterapeutas, esteticistas, entrenadores personales, etc.



# Concepto integral



## TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS NATURALES

Uso de agua de mar y elementos marinos con fines terapéuticos o preventivos.



## NUTRICIÓN

El objetivo es estimular y estabilizar el metabolismo para conseguir hábitos saludables que perduren en el tiempo.



## EQUILIBRO EMOCIONAL

Conseguir el equilibrio interior para alcanzar los objetivos propuestos con ayuda de técnicas de gestión de estrés, meditación, yoga, etc.



## TRATAMIENTOS MÉDICOS PERSONALIZADOS

Bajo supervisión médica, adecuamos terapias con aparatología avanzada.



## EJERCICIO FÍSICO

Tratamientos adecuados a la persona según su actividad diaria.



«El objetivo no es vivir más años, sino vivir con mayor bienestar físico, mental y espiritual»

*Joaquín Farnós Gauchía*



# Un refugio para cuerpo y *Mente*



Palasiet se encuentra en Benicasim, rodeado de un paraje sin igual: 20.000 m<sup>2</sup> de jardines de exuberante vegetación y un bosque mediterráneo frente al mar con la bahía benicense como panorámica. Una ubicación idílica que invita a una experiencia completa de salud y bienestar. Todo ello acompañado del agradable clima de la Costa Azahar de Castellón, con inviernos suaves y tem-

plados, veranos moderadamente cálidos y casi 300 días de sol al año.

Situado a 50 metros de la playa y del largo paseo marítimo donde se encuentran hermosas villas de principios del siglo XX, una de las cuales dio origen a Palasiet. También se localiza junto a Palasiet la Vía Verde, antiguo trazado del tren que bordea la costa ofreciendo un espacio único para que nuestros clientes realicen paseos, senderismo y actividad física. Todo ello enmarcado por el parque natural del Desierto de las Palmas, una serranía con crestas de más de 700 metros donde se localiza el monasterio carmelita de Santa Teresa del siglo XVII.



PROGRAMAS  
*Palasiet*

DESDE 6 NOCHES



# Pérdida de Peso

## Objetivos

Perder peso y volumen y realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable, así como desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo y aumentar el bienestar físico y mental.

## Duración

7, 10, 14 o 21 noches de estancia

## Tipos

Suave (S), moderado (M) e intenso (I)\*

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
 Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
 Toma de constantes periódica  
 Panel metabólico completo al inicio del tratamiento (análisis clínico con marcadores metabólicos)  
 Orientación durante su estancia

### Nutrición saludable y plan de alimentación

Consulta con especialista en nutrición al iniciar y al finalizar el programa  
 Estudio de composición corporal por bioimpedancia  
 Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### Consulta deportiva y planificación de ejercicio

Valoración funcional con entrenador personal

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

### Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida  
 Entrega de informe nutricional de composición corporal y su evolución  
 Recomendación nutricional post-estancia  
 Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

7 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
 6 Recorridos flebiticos (agua de mar a 24°C)  
 3 Bañeras de hidromasaje con algas  
 1 Envoltura de algas  
 1 Ducha jet o chorro a presión  
 Masajes reductores de 25 minutos (S:2, M:1, I:2)  
 Masaje SVELT de 25 minutos (S:0, M:1, I:0)  
 Peeling corporal de 60 minutos (S:0, M:1, I:1)  
 6 Curas de agua de mar

### Aparatología

Moldeador corporal de 60 minutos (1 zona) (S:0, M:0, I:1)  
 Presoterapias (S:1, M:2, I:3)  
 Ideal form. Localizado (S:0, M:0, I:1)  
 Láser lipolítico (S:0, M:1, I:1)  
 LPG local o CRS (S:0, M:0, I:1)

### Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
 Clase de cocina saludable  
 Sesión de motivación en grupo

### Servicios diarios

Botella de 1,25 litros de agua al día  
 Brocheta de fruta diaria (media mañana y media tarde)  
 Infusión (media mañana y media tarde)

### Actividades físicas

Aquagym o aquatraining en grupo\*\* (S:6, M:6, I:0)  
 Gimnasia en grupo (S:6, M:6, I:0)  
 6 Entrenamiento supervisado de tonificación muscular  
 3 Marcha matinal  
 Actividades grupales a elegir entre: pilates, yoga, estiramiento de cadenas musculares o relajación (S:2, M:4, I:6)

\*El número de sesiones puede variar en función del tipo de programa. Ejemplo: (S:1, M:2, I:3)

\*\*Ejercicios de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente





# Longevidad

## Objetivos

Evaluar el estado de salud, identificando factores clave que pueden influir en la longevidad y la calidad de vida.

Implementar estrategias que fomenten un envejecimiento activo y pleno como una nutrición adecuada, ejercicio físico regular y un descanso reparador.

Fomentar el autoconocimiento y el desarrollo de hábitos conscientes.

## Duración

10 noches, 9 días de tratamientos (10N)

7 noches, 6 días de tratamientos (7N)

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica especial de longevidad al iniciar y al finalizar el programa

Evaluación de capacidad cardiovascular y respiratoria

Auscultación cardiopulmonar y electroterapia

Test de estrés oxidativo y suplementación

Valoración funcional estética con especialista

Cuestionario de longevidad

Panel metabólico completo al inicio del tratamiento

(análisis clínico con marcadores metabólicos)

Seguimiento y control médico durante su estancia

(10N:1)

### Nutrición saludable y plan de alimentación

Consulta con especialista en nutrición al iniciar y al finalizar el programa

Estudio de composición corporal por bioimpedancia

Seguimiento y control nutricional durante su estancia (10N:1)

### Consulta deportiva y planificación

Valoración funcional con entrenador personal

Test de longevidad (10N:1)

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

Control a mitad del tratamiento (10N:1)

### Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida

Entrega de informe nutricional de composición corporal y su evolución

Recomendación nutricional post-estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### Técnicas de talasoterapia y tratamientos específicos

Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C) (10N:10, 7N:7)

1 Envoltura de algas (50 minutos)

1 Masaje relajación Ocean (50 minutos)

2 Bañera hidromasaje con algas (20 minutos)

1 Peeling corporal (50 minutos)

1 Revitalización / Vitaminas (medicina estética)

Tratamiento facial de hidratación (50 minutos) (10N:1)



### Aparatología

2 Método ION (60 minutos)

1 Hydrafacial (50 minutos)

1 Lymphodrainer corporal localizado (50 minutos)

### Actividades saludables

Talleres grupales a elegir (10N:3, 7N:2)

(Técnicas de relajación, mindfulness corporal, iniciación a la meditación, charla de nutrición saludable, charla de longevidad y biohacking, clase de cocina saludable, taller de terapia integrativa y creencias sobre la longevidad)

### Servicios diarios

Botella de 1,25 litros de agua al día

Infusiones

### Actividades físicas

Marcha matinal (10N:3, 7N:2)

Experiencia "Despertar Vital" (10N:2, 7N:1)

Estiramiento de cadenas musculares en grupo (10N:2, 7N:2)

Yoga en grupo (10N:3, 7N:2)

Entrenamiento supervisado de tonificación muscular (10N:9, 7N:6)

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente.





# Talasoterapéutico



## Objetivos

Reducir el dolor y las molestias asociadas a diversas patologías, fortalecer el cuerpo, hacer ejercicio de manera cómoda y efectiva y mejorar el estado físico.

## Duración

7 noches, 6 días de tratamiento

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Toma de constantes periódica  
Panel metabólico completo al inicio del tratamiento (análisis clínico con marcadores metabólicos)

### Nutrición saludable

Estudio de composición corporal por bioimpedancia

### Consulta deportiva y planificación de ejercicio

Valoración funcional con entrenador personal

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

## Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida  
Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

7 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
6 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)  
2 Terapias asistadas por fisioterapeuta  
2 Bañeras de hidromasaje con algas  
3 Lodos marinos (fríos o calientes según prescripción)  
2 Masajes locales terapéuticos de 40 minutos

## Aparatología

6 Electroterapia (ultrasonido o láser según prescripción médica)

## Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
Clase de cocina saludable

## Actividades físicas

6 Aquagym en grupo  
6 Entrenamiento supervisado de tonificación muscular  
3 Marcha matinal  
2 Estiramiento de cadenas musculares en grupo  
1 Hábitos posturales saludables en grupo

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

# Antiestrés y Relajación



## Objetivos

Programa diseñado para reducir el estrés y retomar hábitos de vida saludables. Orientado hacia una mejor calidad de vida y una completa relajación, gracias a distintas técnicas y actividades establecidas para tal fin.

## Duración

7 noches, 6 días de tratamientos

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Toma de constantes periódica  
Panel metabólico completo al inicio del tratamiento (análisis clínico con marcadores metabólicos)

### Nutrición saludable

Estudio de composición corporal por bioimpedancia

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

### Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

7 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
6 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)  
3 Bañeras de hidromasaje con algas  
1 Masaje local de 25 minutos  
1 Masaje craneofacial de 20 minutos  
1 Reflexología podal  
1 Masaje Pindas Weda

### Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
Clase de cocina saludable

### Actividades físicas

3 Aquagym en grupo  
3 Gimnasia en grupo  
2 Estiramiento de cadenas musculares en grupo  
1 Yoga en grupo  
1 Relajación en grupo

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente





# Menopausia Vital

## Objetivos

Evaluar los efectos de la menopausia, mejorar la salud física y emocional, minimizar los impactos negativos, promover la nutrición y actividad física personalizadas y orientar sobre los tratamientos adecuados.

## Duración

7 noches, 6 días de tratamientos

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
 Consulta médico-estética  
 Cita diagnóstico estético  
 Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
 Toma de constantes periódica  
 Panel metabólico completo al inicio del tratamiento (análisis hormonal completo)  
 Consulta específica de suplementación



### Nutrición saludable y plan de alimentación

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento  
 Estudio de composición corporal por bioimpedancia

### Consulta deportiva y planificación de ejercicio

Valoración funcional con entrenador personal

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

### Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida  
 Entrega de informe nutricional de composición corporal y su evolución  
 Recomendación nutricional post-estancia  
 Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

7 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
 1 Bañera Thalasso  
 1 Emplaste de algas Yin Yang de 30 minutos  
 1 Envoltura de algas de 50 minutos  
 1 Masaje corporal de 40 minutos  
 1 Peeling corporal de 50 minutos

### Aparatología

1 LPG completa – Celulitis SWING

### Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
 Clase de cocina saludable

### Servicios diarios

Botella de 1,25 litros de agua al día  
 Brocheta de fruta diaria (media mañana y media tarde)  
 Infusión (media mañana y media tarde)

### Actividades físicas

6 Aquagym o aquatraining en grupo\*  
 6 Entrenamiento supervisado de tonificación muscular  
 2 Estiramiento de cadenas musculares en grupo  
 1 Taller de relajación en grupo  
 1 Mindfulness corporal en grupo

\*Ejercicios de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

# Détox



## Objetivos

Eliminar toxinas y depurar el organismo, reforzar el sistema inmunitario, ralentizar los efectos negativos de la edad y favorecer el equilibrio fisiológico.

## Duración

6 noches, 5 días de tratamientos

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Toma de constantes periódica

### Nutrición saludable y plan de alimentación

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Estudio de composición corporal por bioimpedancia  
Seguimiento y control nutricional durante su estancia  
Posibilidad de ayuno intermitente

### Consulta deportiva y planificación de ejercicio

Valoración funcional con entrenador personal

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

6 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
5 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)  
1 Ritual corporal de 90 minutos (peeling express, bañera de hidromasaje con algas y aceites esenciales, envoltura de algas)  
1 Ducha jet o chorro a presión  
5 Curas de agua de mar

### Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida  
Entrega de informe nutricional de composición corporal y su evolución  
Recomendación nutricional post-estancia  
Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### Aparatología

1 Presoterapia

### Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
Clase de cocina saludable  
Charla de motivación y consciencia

### Servicios diarios

Botella de 1,25 litros de agua al día  
Brocheta de fruta diaria (media mañana y media tarde)  
Infusión (media mañana y media tarde)

### Actividades físicas

5 Aquagym o aquatraining en grupo\*  
5 Gimnasia en grupo  
5 Entrenamiento supervisado de tonificación muscular  
2 Marcha matinal  
3 Actividades grupales a elegir entre: pilates, yoga, estiramiento de cadenas musculares o relajación

\*Ejercicios de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente





# Puesta en Forma



## Objetivos

Diseñado para recuperar la actividad y ejercicio físico, retomar hábitos saludables y recargarse de energía positiva y vitalidad.

## Duración

6 noches, 5 días de tratamiento

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### Diagnóstico y control médico

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Toma de constantes periódica

### Nutrición saludable

Estudio de composición corporal por bioimpedancia

### Consulta deportiva y planificación de ejercicio

Valoración funcional con entrenador personal

### Consulta de orientación

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

## Seguimiento y resultados

Entrega de informe médico de la evolución conseguida  
Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

6 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)  
5 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)  
2 Bañeras de hidromasaje con algas  
1 Masajes subacuático Termas Marinas de 20 minutos  
1 Masaje craneofacial de 20 minutos  
1 Masaje relajante local de 25 minutos

## Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable  
Clase de cocina saludable

## Actividades físicas

5 Aquagym o aquatraining en grupo\*  
5 Gimnasia en grupo  
5 Entrenamiento supervisado de tonificación muscular  
3 Marcha matinal  
3 Actividades grupales a elegir entre: pilates, yoga, estiramiento de cadenas musculares o relajación

\*Ejercicios de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente



ESCAPADAS DE BIENESTAR  
*Palasiet*

DESDE 2 NOCHES

# Escapadas de Bienestar

## Objetivos

Diseñadas para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.

## Duración

5 noches, 4 días de tratamiento

4 noches, 3 días de tratamiento

3 noches, 2 días de tratamiento

2 noches, 1 día de tratamiento



## CONTENIDO DEL PROGRAMA 5 NOCHES

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

5 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)

4 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)

2 Bañeras de hidromasaje con algas

1 Masaje craneofacial de 20 minutos

1 Masaje local de 25 minutos

### Actividades saludables

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

### Actividades físicas

2 Aquagym o aquatraining en grupo\*

2 Gimnasia en grupo

4 Actividades grupales a elegir entre: marcha matinal, estiramiento de cadenas musculares, pilates o yoga

## CONTENIDO DEL PROGRAMA 4 NOCHES

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

4 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)

3 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)

1 Bañeras de hidromasaje con algas

1 Masaje craneofacial de 20 minutos

1 Masaje local de 25 minutos

### Actividades físicas

2 Aquagym o aquatraining en grupo\*

2 Gimnasia en grupo

3 Actividades grupales a elegir entre: marcha matinal, estiramiento de cadenas musculares, pilates o yoga

## CONTENIDO DEL PROGRAMA 3 NOCHES

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

3 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)

2 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)

1 Bañeras de hidromasaje con algas

1 Masaje local de 40 minutos

### Actividades físicas

1 Aquagym o aquatraining en grupo\*

1 Gimnasia en grupo

2 Actividades grupales a elegir entre: marcha matinal, estiramiento de cadenas musculares, pilates o yoga

## CONTENIDO DEL PROGRAMA 2 NOCHES

### Tratamientos talasoterapia y tratamientos específicos

2 Recorridos biomarinos (agua de mar en torno a 35°C)

1 Recorridos flebíticos (agua de mar a 24°C)

1 Bañeras de hidromasaje con algas

1 Masaje local de 25 minutos

### Actividades físicas

1 Aquagym o aquatraining en grupo\*

1 Gimnasia en grupo

1 Actividades grupales a elegir entre: marcha matinal, estiramiento de cadenas musculares, pilates o yoga

\*Ejercicios de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente



## Tradición y vanguardia.

# Instalaciones



### **HOTEL**

Palasiet aúna tradición y vanguardia para sacar el máximo partido de su proximidad al mar.

Nuestro Hotel dispone de 74 habitaciones muy acogedoras con amplias terrazas que invitan al descanso y la tranquilidad.

Desde la mayoría de las habitaciones se pueden admirar las magníficas vis-

tas al mar y a la bahía de Benicasim, todo ello rodeado de una envolvente vegetación. Los huéspedes pueden elegir entre cuatro tipos de habitaciones, todas ellas equipadas con baño completo, aire acondicionado, calefacción, ventilador de techo, mini-bar, caja de seguridad, TV y wifi.



# Instalaciones



## THALASSO-CLÍNICA

La Thalasso-Clínica Palasiet ha reformado recientemente de forma integral todas sus instalaciones, ofreciendo la calidad de siempre, pero con una imagen y servicios renovados.

Con más de 2.700 m<sup>2</sup>, nuestra Clínica dispone de sus propios departamentos profesionales especializados de hidrología médica, fisioterapia, medicina estética y capilar, belleza, nutrición y entrenamiento deportivo.

Entre sus instalaciones figuran: una amplia piscina de agua de mar, con una temperatura entorno a los 35°C, con chorros de aire y agua, sauna de sal, piscina de contraste, vaporarium, zona de bañeras de hidromasaje, chorros a presión... También dispone de un recorrido flebítico, zona de talasoterapia con cabinas destinadas a masajes, envoltura de lodos y algas, belleza, electroterapia y fisioterapia, así como un amplio gimnasio. A todo ello se suman dos piscinas exteriores, una de ellas panorámica.



# Accesos.

*Muy cerca*

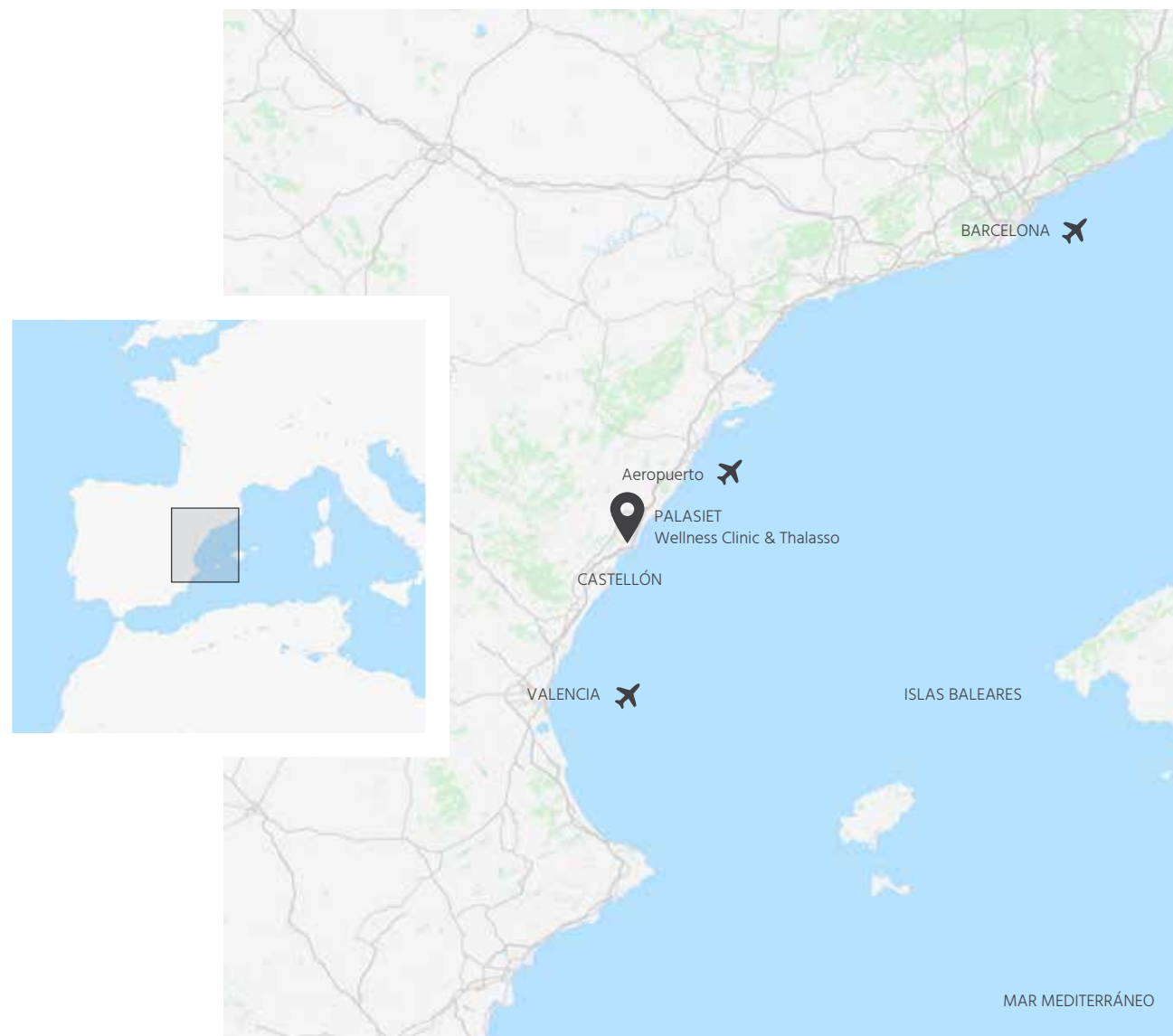
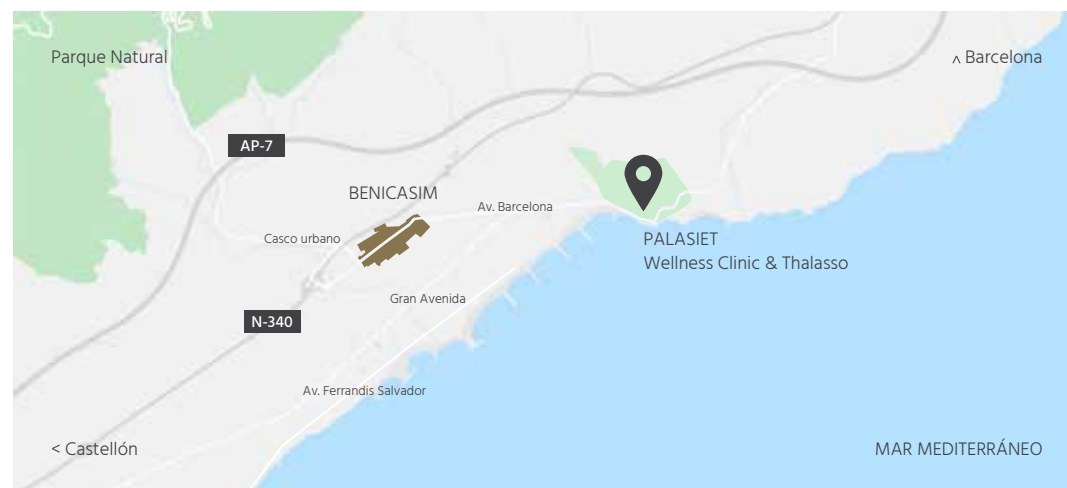
Aeropuerto de Castellón a 34 km

Aeropuerto de Valencia a 90 km

Aeropuerto de Barcelona a 250 km

Castellón ciudad a 13,8 km

Parada del bus de línea a 50 metros del hotel



# Observaciones generales



1. En los programas de media pensión, la visita con la nutricionista NO está incluida.
2. Todos los tratamientos semanales incluyen la visita médica al iniciar y finalizar el tratamiento; la consulta con el técnico en nutrición, orientador y entrenador personal más un análisis clínico básico, salvo el tratamiento de pérdida de peso, que será más completo según prescripción médica. En el resto de las escapadas, se rellenará un cuestionario médico que pasará a ser valorado por el facultativo. Las terapias de los tratamientos no serán susceptibles de cambios ni reembolsos.
3. Las visitas médicas se realizan de lunes a sábado por las mañanas. Se recomiendan las llegadas de domingo a viernes.
4. Para cualquier CONSULTA MÉDICA de clientes que NO han elegido programa, se aplicará el coste de consulta publicitado en nuestro catálogo.
5. Es posible prolongar el número de noches de estancia. Existe penalización por reducción de estancia.
6. Aconsejamos, para un óptimo tratamiento, una estancia mínima de 7 noches, aunque está comprobada la efectividad de los tratamientos según la estancia: en la primera semana el cuerpo reacciona, en la segunda semana el cuerpo se adapta y en la tercera semana el cuerpo se aprovecha. Consulte nuestros programas y precios para estancias de 14 y 21 noches.
7. Descuentos:  
Descuento para niños al compartir habitación con dos adultos:  
Niño de 0 a 3 años inclusive: cuna sin coste adicional.  
Niño de 4 a 10 años inclusive: 30 % sobre tarifa acompañante.  
Descuento de un 10 % sobre tarifa acompañante por tercera persona adulta.  
Los descuentos no son acumulables.
8. La edad mínima permitida para acceder al recorrido biomarino es a partir de 10 años con autorización expresa de la persona responsable del niño.
9. La reserva se efectuará con el número de la tarjeta de crédito y la fecha de caducidad.
10. Política de pagos: Palasiet se reserva el derecho de cargar el importe parcial o total de la estancia al número de tarjeta facilitado en la reserva durante los dos días previos a la fecha de llegada del cliente.

11. Día de llegada: la entrada oficial a la habitación es a partir de las 15.00 h.
12. Día de salida: el desalojo es antes de las 12.00 h. Posibilidad de realizar late check-out (bajo disponibilidad).
13. El establecimiento puede facilitar el servicio de transporte con reserva previa. Consulten precios.
14. Gastos de cancelación o modificación de fechas con cargo no reembolsable.  
Temporada baja: para reservas canceladas o modificadas durante los 2 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.  
Temporada media: para reservas canceladas o modificadas durante los 3 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.  
Temporada alta: para reservas canceladas o modificadas durante los 5 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.  
Para los no show (no presentación), el importe será del 100 % de la estancia.
15. Para fechas especiales de puentes y festivos, el establecimiento puede determinar o modificar fechas de estancia mínima obligatoria.
16. No se admiten animales de compañía.
17. Las plazas de parking son limitadas con cargo y no están sujetas a reserva previa.
18. No está permitida la entrada en la habitación de bicicletas, patinetes o cualquier otro objeto pesado que pueda dañar el estado de las instalaciones.
19. Es obligatorio el uso de gorro de baño, chanclas para la zona de hidroterapia y zapatillas deportivas para el gimnasio.
20. No está permitido hacer fotos ni grabaciones en el recorrido biomarino.
21. Atenciones especiales: albornoz disponible durante toda la estancia.

LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE BLOQUEAR CUALQUIER PROGRAMA DE LOS PUBLICADOS EN OCASIONES EXCEPCIONALES.

# Índice



<b>PIONEROS DE LA TALASOTERAPIA</b>	Pág. 01
Palasiet cuenta con las mejores instalaciones y un entorno inspirador para conseguir la renovación del cuerpo, la revitalización de la mente y la restauración de la energía.	
<b>CONCEPTO INTEGRAL</b>	Pág. 03
Talasoterapia y tratamientos naturales / Tratamientos médicos personalizados / Nutrición / Ejercicio físico / Equilibrio emocional	
<b>UN REFUGIO PARA CUERPO Y MENTE</b>	Pág. 05
Palasiet está en Benicasim, rodeado de un paraje sin igual: 20.000 m <sup>2</sup> de jardines de exuberante vegetación y un bosque mediterráneo frente al mar con la bahía benicense como panorámica.	
<b>PROGRAMAS PALASIET</b>	
Pérdida de peso	Pág. 08
Longevidad	Pág. 10
Talasoterapéutico	Pág. 13
Antiestrés y relajación	Pág. 14
Menopausia vital	Pág. 16
Détox	Pág. 18
Puesta en forma	Pág. 21
<b>ESCAPADAS DE BIENESTAR PALASIET</b>	Pág. 24
Diseñadas para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.	
<b>TRADICIÓN Y VANGUARDIA. INSTALACIONES</b>	
Hotel	Pág. 27
Thalasso-Clínica	Pág. 28
<b>ACCESOS. MUY CERCA</b>	Pág. 30
<b>OBSERVACIONES GENERALES</b>	Pág. 32





# PALASIET

Wellness Clinic & Thalasso

Calle Pontazgo, 11 · 12560 Benicasim (Castellón) · Tel. 964 300 250

[talasoterapia@palasiet.com](mailto:talasoterapia@palasiet.com) / [serviciosmedicos@palasiet.com](mailto:serviciosmedicos@palasiet.com) / [alimentacion@palasiet.com](mailto:alimentacion@palasiet.com)

[estetica@palasiet.com](mailto:estetica@palasiet.com) / [reservas@palasiet.com](mailto:reservas@palasiet.com) / [info@palasiet.com](mailto:info@palasiet.com) / [www.palasiet.com](http://www.palasiet.com)

Amb la col.laboració de / Con la colaboración de



GENERALITAT  
VALENCIANA

