



PALASIET

*Massages et  
Techniques Orientales*

WELLNESS CLINIC & THALASSO



# MASSAGES

## Massages

Massage local relaxant - Durée 25 minutes, prix 50 €

Massage corporel relaxant - Durée 40 minutes, prix 73 €

## Massage aromatique

Massage anti-stress et sensitif qui permet d'atteindre une relaxation profonde, de soulager le stress mental et d'atténuer les tensions musculaires. Il est réalisé au moyen de manipulations agréables, dans une atmosphère aromatique chaleureuse.

Durée 50 minutes, prix 92 €

## Massage cranio-facial

Massage bien-être sur le cuir chevelu et le visage, accompagné de techniques de relaxation comme des étirements et des digito-pressions sur la région des cervicales, du crâne et du visage. Indiqué pour le stress, les migraines, la tension des mâchoires, du cou et des épaules.

Durée 20 minutes, prix 52 €

## Massage Sensations

Technique réalisée à quatre mains qui procure une détente profonde.

Durée 30 minutes, prix 86 €

## Massage Thalasso Sensations

Massage détente à quatre mains sous des jets d'eau de mer à la température du corps. La combinaison de l'eau et du massage à quatre mains est source de bien-être et de détente.

Durée 30 minutes, prix 93 €

## Massage aux pierres : obsidienne et onyx

Thérapie profondément relaxante, réalisée avec des pierres naturelles énergétiques d'origine volcanique et marine. Le contraste de température et l'harmonie du massage permettent de stimuler les points marmas ou flux vital.

Durée 50 minutes, prix 98 €

## Traitement Svelt

Massage manuel profond, indiqué pour la cellulite. Soins réalisés avec des cosmétiques drainants et lipolytiques.

Durée 25 minutes, prix 60 €



## TECHNIQUES ORIENTALES

### **Massage au bois**

Technique naturelle d'origine orientale qui consiste en un massage vigoureux à l'aide d'instruments en bois de différentes formes et tailles, dans le but de raffermir et de réduire la cellulite. En outre, elle stimule le système lymphatique, ce qui permet d'affiner la silhouette.

Durée 50 minutes, prix 112 €

### **Massage Tui Na**

Il s'agit d'une technique de massage réparateur de l'être, où nous retournons à l'origine, à travers différentes méthodes physiques telles que : la ponction auriculaire, les points de Shiatsu (visage, crâne et bras), le moxa, le massage Tui Na sur le dos, le marteau neurologique et un thé dans notre jardin de bien-être Palasiet, pour entrer en contact avec notre être et la nature.

Durée 75 minutes, prix 160 €

### **Ponction auriculaire**

Technique utilisée en médecine traditionnelle chinoise consistant à stimuler la surface externe de l'oreille pour soulager le corps des déséquilibres.

Durée 25 minutes, prix 60 €

### **Cannes de bambou - corps**

Massage oriental exotique qui débloque les troubles bioénergétiques. Effet sédatif sur les terminaisons nerveuses. Réduit les tensions et la fatigue musculaire

Durée 50 minutes, prix 86 €



#### **Massage traditionnel thaïlandais**

Thérapie qui consiste à exercer une pression sur les différents points énergétiques des lignes du corps pour équilibrer l'énergie et à réaliser des étirements des articulations pour débloquer le corps. Soin réalisé sur un tatami. Tenue confortable recommandée.

Durée 60 minutes, prix 109 €

#### **Kobido**

Massage du visage associant des mouvements rapides et lents pour améliorer l'aspect de la peau, bénéfique pour la santé. Technique orientale japonaise appelée « lifting naturel du visage ».

Durée 50 minutes, prix 86 €

#### **Eternity Kerala Ayurveda**

Technique millénaire d'origine hindoue. L'utilisation d'huiles essentielles, d'herbes et d'épices apporte un état de paix intérieure immense.

PRANA ET DARA - Durée 50 minutes, prix 86 €

Technique qui procure un équilibre physique-émotionnel à travers des pressions et la respiration.

PINDASWEDA - Durée 25 minutes, prix 55 €

Technique stimulant et vital avec des tampons d'herbes chaudes et d'huiles.

#### **Réflexologie podale**

Technique de massage des pieds (dans lesquels tout notre corps se reflète) avec une pression douce.

Cette méthode permet de rééquilibrer les points déséquilibrés, ce qui permet de soulager les tensions et d'obtenir un effet de détente physique et mentale.

Durée 40 minutes, prix 77 €



## TRAITEMENTS COMBINÉS

### Promotion Palasiet

Parcours biomarin + menu  
Prix 79 €

### Pack Cranio-Facial

Parcours biomarin + massage cranio-facial  
Prix 87 €

### Pack 25

Parcours biomarin + massage 25 minutes  
Prix 86 €

### Pack 40

Parcours biomarin + massage 40 minutes  
Prix 107 €

### Pack 50

Parcours biomarin +  
massage aromatique 50 minutes  
Prix 125 €

### Pack Menu 25

Menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
+ massage 25 minutes  
Prix 90 €

### Pack Menu 40

Menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
+ massage 40 minutes  
Prix 110 €

### Pack Menu 50

Menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
+ massage 50 minutes  
Prix 128 €

### Combi 25

Parcours biomarin + massage 25 minutes +  
menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
Prix 127 €

### Combi 40

Parcours biomarin + massage 40 minutes +  
menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
Prix 148 €

### Combi 50

Parcours biomarin + massage 50 minutes +  
menu restaurant (déjeuner ou dîner)  
Prix 166 €

### Pack Journée au Palasiet

Parcours biomarin + massage 25 minutes +  
bain bouillonnant + menu restaurant  
(déjeuner ou dîner)  
Prix 167 €

\*Packs avec menu plus 2 boissons et 1 café,  
supplément de 10 €



### Observations

Tous nos traitements sont disponibles sous forme d'abonnements de 10 séances avec 10 % de remise. L'accès à nos installations thermales est limité aux clients qui réalisent un traitement après avoir rempli un questionnaire médical.

L'âge minimum autorisé pour accéder au parcours biomarin est de 10 ans, sur autorisation expresse de la personne responsable de l'enfant.

Femmes enceintes : elles peuvent accéder au parcours biomarin uniquement lors de leur deuxième trimestre de gestation.

Les services médicaux relatifs aux traitements spécifiques seront apportés exclusivement lors des horaires de consultation médicale.

Les techniques thermales lors des différents programmes ne pourront être ni échangées ni remboursées.

L'utilisation de bonnet de bain et de chaussures adaptées est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie.

L'utilisation d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire dans la salle de gym. L'entreprise ne sera pas tenue pour responsable en cas de vol ou de perte susceptible de se produire dans nos locaux.

Nous vous proposons 2 € et location de peignoir 3 €.

Les tarifs détaillés ici sont susceptibles de changer. Veuillez confirmer directement auprès la clinique.

Les services médicaux sont offerts par l'entreprise TALATHERM SL avec CIF B12458253 et numéro d'enregistrement sanitaire 5091. Les services qui ne sont pas effectués sous contrôle médical seront facturés par Residencia de Talasoterapia SL et soumis à la TVA applicable.



# PALASIET

Wellness Clinic & Thalasso

Pontazgo, 11 · 12560 Benicasim (Castellón) · Tél. +34 964 300 250  
info@palasiet.com / www.palasiet.com

Amb la col.laboració de / Avec la collaboration de



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA