



# Escapada Bienestar 2 noches

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Los programas de bienestar están diseñados para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.

### DURACIÓN

---

Programa de 2 noches, 1 día de tratamiento

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	1
Recorrido flebítico	1
Bañeras de hidromasaje con algas	1
Masaje local (25 minutos)	1

### ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

---

Aquagym o aquatraining*	1
Gimnasia en grupo	1
Actividades en grupo a elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	1

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 2 noches</b>									
2 NOCHES	416€	416€	490€	438€	438€	520€	470€	470€	562€
TRATAMIENTO	149 €	-	149 €	149€	-	149€	149€	-	149€
TOTAL	565€	416€	639 €	587€	438€	669€	619€	470€	711€

## TARIFAS EN MEDIA PENSIÓN 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 2 noches</b>									
2 NOCHES	330 €	330 €	404€	352€	352€	434 €	384€	384€	476€
TRATAMIENTO	149 €	-	149 €	149€	-	149€	149€	-	149 €
TOTAL	479 €	330 €	553€	501€	352€	583 €	533 €	384€	625€

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium

35 € por noche

Habitación superior salón

58 € por noche

---



# Escapada Bienestar 3 noches

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Los programas de bienestar están diseñados para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.

### DURACIÓN

Programa de 3 noches, 2 días de tratamiento

---

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	3
Recorrido flebítico	3
Bañeras de hidromasaje con algas	1
Masaje local (40 minutos)	1

### ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	1
Gimnasia en grupo	1
Actividades en grupo a elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	2

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 3 noches</b>									
3 NOCHES	624€	624€	735€	657€	657€	780€	705€	705€	843€
TRATAMIENTO	269€	-	269€	269€	-	269€	269€	-	269€
TOTAL	893€	624€	1004€	926€	657€	1049€	974€	705€	1112€

## TARIFAS EN MEDIA PENSIÓN 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 3 noches</b>									
3 NOCHES	495 €	495 €	606 €	528 €	528€	651 €	576€	576 €	714 €
TRATAMIENTO	269 €	-	269 €	269 €	-	269 €	269 €	-	269 €
TOTAL	764 €	495 €	875 €	797 €	528€	920 €	845 €	576 €	983 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Escapada Bienestar 4 noches

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Los programas de bienestar están diseñados para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.

### DURACIÓN

Programa de 4 noches, 3 días de tratamiento

---

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	4
Recorrido flebítico	4
Bañeras de hidromasaje con algas	1
Masaje craneofacial (20 minutos)	1
Masaje local (25 minutos)	1

### ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	2
Gimnasia en grupo	2
Actividades en grupo a elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	3

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 4 noches</b>									
4 NOCHES	780€	780 €	912€	816 €	816 €	960€	872€	872 €	1036€
TRATAMIENTO	371€	-	371€	371 €	-	371 €	371€	-	371€
TOTAL	1151 €	780 €	1283 €	1187 €	816 €	1331 €	1243 €	872 €	1407 €

## TARIFAS EN MEDIA PENSIÓN 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 4 noches</b>									
4 NOCHES	608 €	608 €	740 €	644 €	644 €	788 €	700 €	700 €	864 €
TRATAMIENTO	371 €	-	371 €	371 €	-	371€	371 €	-	371 €
TOTAL	979 €	608€	1111 €	1015 €	644 €	1159 €	1071 €	700 €	1235 €

Temporada baja: del 06-03 al31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al30-08

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Escapada Bienestar 5 noches

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Los programas de bienestar están diseñados para desconectar del transcurrir cotidiano y recargarse de energía positiva y vitalidad.

### DURACIÓN

Programa de 5 noches, 4 días de tratamiento

---

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	5
Recorrido flebítico	5
Bañeras de hidromasaje con algas	2
Masaje craneofacial (20 minutos)	1
Masaje local (25 minutos)	1

### ACTIVIDADES SALUDABLES

Charla sobre alimentación saludable	1
Clase de cocina saludable	1

### ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	2
Gimnasia en grupo	2
Actividades en grupo a elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	4

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 5 noches</b>									
5 NOCHES	975 €	975 €	1140 €	1020 €	1020 €	1200 €	1090 €	1090 €	1295 €
TRATAMIENTO	511 €	-	511 €	511 €	-	511 €	511 €	-	511 €
TOTAL	1486 €	975 €	1651 €	1531 €	1020 €	1711 €	1601 €	1090 €	1806 €

## TARIFAS EN MEDIA PENSIÓN 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Escapada bienestar 5 noches</b>									
5 NOCHES	760 €	760 €	925 €	805 €	805 €	985 €	875 €	875 €	1080 €
TRATAMIENTO	511 €	-	511 €	511 €	-	511 €	511 €	-	511 €
TOTAL	1271 €	760 €	1436 €	1316 €	805 €	1496 €	1386 €	875 €	1591 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---