



Détox

CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a obtener el bienestar integral que brinda un organismo depurado y purificado a fondo, un cuerpo descansado y un equilibrio mental general. Programa adaptado a las necesidades de cada persona, bajo la dirección de nuestro equipo multidisciplinar.

OBJETIVOS

- Eliminar toxinas y depurar el organismo
- Reforzar el sistema inmunitario
- Ralentizar los efectos negativos de la edad
- Favorecer el equilibrio fisiológico

DURACIÓN

Programa de 6 noches, 5 días de tratamiento

DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

6 noches

- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud
- Toma de constantes
- Oxitest
- Consulta informativa de suplementación

NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

- Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa
- Estudio de composición corporal por bioimpedancia
- Seguimiento y control nutricional durante su estancia
- Posibilidad de ayuno intermitente

CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

- Valoración funcional con entrenador personal



CONSULTA DE ORIENTACIÓN

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	6
Recorrido flebítico	3
Bañera de Hidromasaje Thalasso con algas y 2 aceites esenciales	1
Envoltura de algas	1
Ducha jet o chorro a presión	1
Cura de agua de mar	5
Peeling Express	1

APARATOLOGÍA

6 noches

Presoterapia	1
--------------	---

ACTIVIDADES SALUDABLES

- Charla sobre alimentación saludable
- Clase de cocina saludable
- Charla de motivación y conciencia

SERVICIOS DIARIOS EN EL PROGRAMA DE DESINTOXICACIÓN

- 1 Botella de agua de 1,25 litros al día
- 1 snack saludable (media mañana y media tarde)
- 1 Infusión (media mañana y media tarde)

ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	5
Gimnasia en grupo	2
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular	5
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	4

*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post-estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia.

TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
Détox									
6 NOCHES	1140 €	1140 €	1326 €	1194 €	1194 €	1398 €	1272 €	1272 €	1506 €
TRATAMIENTO	985 €	-	985 €	985 €	-	985 €	985 €	-	985 €
TOTAL	2125 €	1140 €	2311 €	2179 €	1194 €	2383 €	2257 €	1272 €	2491 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y *Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

*Este programa solo está disponible con pensión completa.

SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche