



# Pérdida de Peso 7 noches Suave

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

---

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

---

Programa de 7 noches, 6 días de tratamiento

Nota: consultar estancias de 10, 14 y 21 noches

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

---

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por bioimpedancia.

Seguimiento y control nutricional durante su estancia



#### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia.

---

#### CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

Valoración funcional con entrenador personal

---

#### ACTIVIDADES SALUDABLES

Charla sobre alimentación saludable

---

Clase de cocina saludable

---

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

#### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

---

1 Infusión (media mañana y media tarde)

#### SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

---

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

#### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

7noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	7
Recorrido flebítico	6
Bañeras dehidromasaje con algas	2
Ducha de jets y chorros de presión	1
Envoltura de algas	1
Peeling Corporal	1
Cura de aguademar	6



Moldeador Corporal 1

#### APARATOLOGÍA

---

Presoterapia 1

Laser Lipolítico 1

#### ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

---

Aquagym o aquatraining\* 6

Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal 3

Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60min 3

Marcha matinal 3

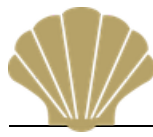
Despertar Vital 1

Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación,  
Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares,  
Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal 2

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga un barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 7 Noches Suave</b>									
7 NOCHES	1330 €	1330€	1547 €	1393 €	1393 €	1631 €	1484 €	1484 €	1757 €
TRATAMIENTO	1264 €	-	1264 €	1264 €	-	1264 €	1264 €	-	1264 €
TOTAL	2594 €	1330 €	2811 €	2657 €	1393 €	2895 €	2748 €	1484 €	3021 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 7 noches Moderado

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

---

Programa de 7 noches, 6 días de tratamiento

Nota: consultar estancias de 10, 14 y 21 noches  
DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

---

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

---



#### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia.

---

#### CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

Valoración funcional con entrenador personal

---

#### ACTIVIDADES SALUDABLES

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

---

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

#### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

---

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

#### SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico de la evolución conseguida

---

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

#### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

7noches

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, cama sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna desal, vaporarium marino y piscina de contraste)

7

Recorrido flebítico

5

Bañeras de hidromasaje con algas

3

Ducha jet o chorro a presión

1

Envoltura de algas

1

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

6

Moldeador Corporal (50 minutos)

1



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	2
Láser lipolítico	1
LPG completa Swing	1

## ACTIVIDADES PSYCIOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	6
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	3
Marcha matinal	3
Despertar Vital	2
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación,	1
Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí,	2
Despertar Vital, Marcha matinal	

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 7 Noches Moderado</b>									
7 NOCHES	1330€	1330€	1547 €	1393€	1393€	1547 €	1484 €	1484 €	1757 €
TRATAMIENTO	1355 €	-	1355 €	1355 €	-	1355 €	1355 €	-	1355 €
TOTAL	2685 €	1330€	2902 €	2748 €	1393€	2986 €	2839 €	1484 €	3112 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa (Plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 7 noches Intenso

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

Programa de 7 noches, 6 días de tratamiento  
Nota: consultar estancias de 10, 14 y 21 noches

---

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Consulta informativa de suplementación  
Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos  
Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento  
Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica  
Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal

## ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación en grupo

## SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

---

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

---

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

7 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

7

Recorrido flebítico

6

Bañeras de hidromasaje con algas

2

Ducha jet o chorro a presión

1

Envoltura de algas

1

Moldeador corporal (50 minutos)

1

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

6



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	2
Ideal Formlocalizado	1
Láser lipolítico	1
LPG CompletaSwing	1
Adipologie	1

## ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym oAquatrainig	6
Entrenamientosupervisado detonificación muscular de 60 min	3
Gimnasia engrupooentrenamientofuncionalgrupal	3
Marcha matinal	2
Despertar Vital	1
Actividades grupalesparaelegirentre:Tallerderelajación,IniciaciónlaMeditación, Yoga, Pilates,BarreDance,EstiramientodeCaderasMusculares,TaiChí, Despertar Vital,Marchamatinal	4

\*Ejercicios en piscinadealtaintensidad, en piscinaxteriordejunioaseptiembre

\*En algunas actividadesdegrupo, elidiomapredominanteeseespañol, perosiempreofrecemos una actividadalternativaencasodequeelidiomasupongaunabarreraparaelcliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	Temporada Baja			Temporada Media			Temporada Alta		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
Pérdida de Peso 7 Noches Intenso									
7 NOCHES	1330 €	1330 €	1547 €	1393 €	1393 €	1631 €	1484 €	1484 €	1757 €
TRATAMIENTO	1522 €	-	1522 €	1522 €	-	1522 €	1522 €	-	1522 €
<b>TOTAL</b>	<b>2852 €</b>	<b>1330 €</b>	<b>3069 €</b>	<b>2915€</b>	<b>1393 €</b>	<b>3153 €</b>	<b>3006 €</b>	<b>1484 €</b>	<b>3279€</b>

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa, (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 7 noches Intenso

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

Programa de 7 noches, 6 días de tratamiento  
Nota: consultar estancias de 10, 14 y 21 noches

---

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Consulta informativa de suplementación  
Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos  
Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento  
Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica  
Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal

## ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación en grupo

## SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

---

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

---

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

7 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

7

Recorrido flebítico

6

Bañeras de hidromasaje con algas

2

Ducha jet o chorro a presión

1

Envoltura de algas

1

Moldeador corporal (50 minutos)

1

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

6



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	2
Ideal Formlocalizado	1
Láser lipolítico	1
LPG CompletaSwing	1
Adipologie	1

## ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym oAquatrainig	6
Entrenamientosupervisado detonificación muscular de 60 min	3
Gimnasia engrupooentrenamientofuncionalgrupal	3
Marcha matinal	2
Despertar Vital	1
Actividades grupalesparaelegirentre:Tallerderelajación,IniciaciónlaMeditación, Yoga, Pilates,BarreDance,EstiramientodeCaderasMusculares,TaiChí, Despertar Vital,Marchamatinal	4

\*Ejercicios en piscinadealtaintensidad, en piscinalexteriordejunioaseptiembre

\*En algunas actividadesdegrupo, elidiomapredominanteeseespañol, perosiempreofrecemos una actividadalternativaencasodequeelidiomasupongaunabarreraparaelcliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	Temporada Baja			Temporada Media			Temporada Alta		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
Pérdida de Peso 7 Noches Intenso									
7 NOCHES	1330 €	1330 €	1547 €	1393 €	1393 €	1631 €	1484 €	1484 €	1757 €
TRATAMIENTO	1522 €	-	1522 €	1522 €	-	1522 €	1522 €	-	1522 €
<b>TOTAL</b>	<b>2852 €</b>	<b>1330 €</b>	<b>3069 €</b>	<b>2915€</b>	<b>1393 €</b>	<b>3153 €</b>	<b>3006 €</b>	<b>1484 €</b>	<b>3279€</b>

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa, (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 10 noches Suave

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

---

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

---

Programa de 10 noches, 9 días de tratamiento

#### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

---

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

#### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

#### CONSULTA ORIENTADOR

---

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia.



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

Valoración funcional con entrenador personal

---

### ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

---

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

---

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal y su evolución

Recomendación nutricional post-estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

10 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

10

Recorrido flebítico Bañeras de hidromasaje con algas Ducha jet o chorro a presión Envoltura de algas Cura de agua de mar Moldeador Corporal (50 minutos) Peeling Corporal (50 minutos)

9

3

2

2

9

2

1



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	2
Laser Lipolítico	1

## ACTIVIDADES PSICIOCORPORALES

---

Aquagym o aquatraining*	9
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	4
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	5
Marcha matinal	3
Despertar Vital	1
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramientos de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	3

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>			
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	
<b>Pérdida de Peso 10 Noches Suave</b>										
10 NOCHES	1900 €	1826 €	1900 €	2210 €	1990 €	1990 €	2330 €	2120 €	2120 €	2510 €
TRATAMIENTO	3726 €	-	1826 €	1826 €	-	1826 €	1826 €	-	1826 €	1826 €
TOTAL		1900 €	4036 €	3816 €	1990 €	4156 €	3946 €	2120 €	4336 €	

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12 Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido. \*Este programa sólo está disponible con pensión completa (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium	35 € por noche
Habitación superior salón	58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 10 noches

## Moderado

### CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

#### OBJETIVOS

---

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

#### DURACIÓN

---

Programa de 10 noches, 9 días de tratamiento

#### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

---

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

#### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

#### CONSULTA ORIENTADOR

---

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

Valoración funcional con entrenador personal

---

### ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación en grupo

### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

---

### SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal y su evolución

Recomendación nutricional post estancia

---

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

10 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camassumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

10

Recorrido flebítico

8

Bañeras de hidromasaje con algas

3

Ducha jet o chorro a presión

2

Envoltura de algas

2

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

9

Moldeador Corporal (50 minutos)

2



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	3
Láser lipolítico	2
Ideal Form Localizado	1
LPG completa Swing	1

## ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	9
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	4
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	5
Marcha matinal	3
Despertar Vital	1
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	5

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 10 Noches Moderado</b>									
10 NOCHES	1900 €	1900 €	2210 €	1990 €	1990 €	2330 €	2120 €	2120 €	2510 €
TRATAMIENTO	2036 €	-	2036 €	2036 €	-	2036 €	2036 €	-	2036 €
TOTAL	3936 €	1900 €	4246 €	4026 €	1990 €	4366 €	4156 €	2120 €	4546 €

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa, (Plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 10 noches Intenso

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

Programa de 10 noches, 9 días de tratamiento

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

---

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

Consulta informativa de suplementación

---

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal

## ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación en grupo

## SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

---

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

---

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

10 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

10

Recorrido flebítico

8

Bañeras de hidromasaje con algas

3

Ducha jet o chorro a presión

2

Envoltura de algas

2

Moldeador corporal (50 minutos)

2

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

9



## **APARATOLOGÍA**

---

Presoterapia	4
Ideal Form localizado	1
Láser lipolítico	2
LPG Completa Swing	2
Adipologie	1

## **ACTIVIDADES PSICOCORPORALES**

Aquagym o aquatraining	9
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	7
Marcha matinal	2
Despertar Vital	1
Gimnasia Grupos o entrenamiento funcional grupal	4
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chi, Despertar Vital, Marcha matinal	7

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga un barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	Temporada Baja			Temporada Media			Temporada Alta		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 10 Noches Intenso</b>									
10 NOCHES	1900€	1900€	2210 €	1990 €	1990 €	2330 €	2120 €	2120 €	2510 €
TRATAMIENTO	2191 €	-	2191 €	2191 €	-	2191 €	2191 €	-	2191 €
<b>TOTAL</b>	4091 €	1900€	4401 €	4181 €	1990 €	4521 €	4311 €	2120 €	4701 €

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 14 noches Suave

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen

Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable

Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo

Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

---

Programa de 14 noches, 12 días de tratamiento

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

---

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

---

Seguimiento y control nutricional durante su estancia



#### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---

#### CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

Valoración funcional con entrenador personal

---

#### ACTIVIDADES SALUDABLES

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

---

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

#### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

---

#### SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

---

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

#### TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

14noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna desal, vaporarium marino y piscina de contraste)	14
Recorrido flebítico	12
Bañeras de hidromasaje con algas	4
Ducha jet o chorro a presión	3
Envoltura de algas	2
Peeling Corporal ( 50 minutos)	1
Cura de agua de mar	12
Moldeador Corporal ( 50 minutos)	1



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	2
Laser Lipolítico	2

## ACTIVIDADES PSCIOCORPORALES

---

Aquagym o aquatraining*	12
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	6
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60min	7
Marcha matinal	4
Despertar Vital	1
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramientos de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	3

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 14 Noches Suave</b>									
14 NOCHES	2660 €	2660 €	3094 €	2786 €	2786 €	3262 €	2968 €	2968 €	3514 €
TRATAMIENTO	2209 €	-	2209 €	2209 €	-	2209 €	2209 €	-	2209 €
TOTAL	4869 €	2660 €	5303 €	4995 €	2786 €	5471 €	5177 €	2968 €	5723€

Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12

Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril

Temporada alta: del 27-07 al 30-08

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 14 noches

## Moderado

### CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

#### OBJETIVOS

---

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

#### DURACIÓN

---

Programa de 14 noches, 12 días de tratamiento

#### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

---

Consulta informativa de suplementación

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

#### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

CONSULTA ORIENTADOR

---



Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal  
ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (media mañana y media tarde)

---

1 Infusión (media mañana y media tarde)

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

---

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

14 noches

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, cama sumergida de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

14

Recorrido flebítico

12

Bañeras de hidromasaje con algas

4

Ducha jet o chorro a presión

3

Envoltura de algas

2

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de agua de mar

12

Moldeador Corporal (50 minutos)

2



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	4
Láser lipolítico	2
Ideal Form Localizado	2
LPG Completa Swing	2
Adipologie	1

## ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

Aquagym o aquatraining*	12
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	6
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	7
Marcha matinal	4
Despertar Vital	1
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	6

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.





# Pérdida de Peso 14 noches Intenso

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

Programa de 14 noches, 12 días de tratamiento

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

---

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

Consulta informativa de suplementación

---

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

---

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal

## ACTIVIDADES SALUDABLES

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación en grupo

## SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

---

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 Snack saludable (media mañana y media tarde)

1 Infusión (media mañana y media tarde)

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

---

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia

## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

14noches

Recorrido biomarino: acceso al circuito de hidroterapias según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)

13

Recorrido flebítico

12

Bañeras de hidromasaje con algas

4

Ducha de jet y chorros de presión

3

Envoltura de algas

2

Moldeador corporal (50 minutos)

2

Peeling corporal (50 minutos)

1

Cura de aguedemar

12



## APARATOLOGÍA

---

Presoterapia	6
Ideal Formlocalizado	2
Láser lipolítico	2
LPG CompletaSwing	2
Adipologie	2

## ACTIVIDADES

Aguagym oaquatraining*	13
EntrenamientoSupervisado Tonificación Muscular	7
Marcha matinal	4
Despertar Vital	1
Gimnasia en grupooentrenamientofuncionalgrupal	6
Actividades grupalesaelegirentre:Tallerderelajación,IniciaciónalaMeditación, Yoga, Pilates, BarreDance,EstiramientosdeCaderasMusculares,TaiChí, Despertar Vital,Marchamatinal	7

\*Ejercicios en piscinadealtaintensidad, enpiscinaexteriordejunioaseptiembre

\*En algunas actividadesdegrupo, elidiomapredominanteeseespañol, perosiempreofrecemos una actividad alternativaencasodequeelidiomasupongaunabarreraparaelcliente

### Nota:

los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades físicas, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	Temporada Baja			Temporada Media			Temporada Alta		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 14 Noches Intenso</b>									
14 NOCHES	2660 €	2660 €	3094 €	2786 €	2786 €	3262 €	2968 €	2968 €	3514 €
TRATAMIENTO	2751 €	-	2751 €	2751 €	-	2751 €	2751 €	-	2751 €
<b>TOTAL</b>	<b>5411 €</b>	2660 €	<b>5845 €</b>	<b>5537 €</b>	2786 €	<b>6013 €</b>	<b>5719 €</b>	2968 €	<b>6265 €</b>

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa, (Plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---



# Pérdida de Peso 21 Noches Suave

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa destinado a minimizar los problemas de salud asociados al sobrepeso, con el objetivo de cuidar nuestro cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida, así como nuestra autoestima, con un sistema integral de profesionales y adaptado a cada persona.

### OBJETIVOS

Perder peso y volumen / Realizar cambios positivos en el estilo de vida para mantener un peso saludable / Desarrollar una rutina efectiva de mantenimiento activo / Aumentar el bienestar físico y mental

### DURACIÓN

Programa de 21 noches, 18 días de tratamiento

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

---

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa

Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud

Consulta informativa de suplementación

---

Toma de constantes

Análisis clínico con marcadores metabólicos

Orientación durante su estancia

### NUTRICIÓN SALUDABLE Y PLAN DE ALIMENTACIÓN

Consulta con especialista en nutrición al inicio y al final del tratamiento

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

Seguimiento y control nutricional durante su estancia

### CONSULTA ORIENTADOR

Escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

---



## CONSULTA DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN

---

Valoración funcional con entrenador personal

### ACTIVIDADES SALUDABLES Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

Sesión de motivación y biorritmos en grupo

### SERVICIOS DIARIOS EN TODOS LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO

1 Botella de agua de 1,25 litros al día

1 snack saludable (medi mañana y medi tarde)

1 Infusión (medi mañana y medi tarde)

### SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

Entrega de informe médico

Entrega de informe de composición corporal

Recomendación nutricional post estancia

Entrega de informe físico de las actividades y ejercicios para continuar después de la estancia

### TÉCNICAS DE LAS OTERAPIAS Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna desal, vaporarium marino y piscina de contraste)	21 noches
Recorrido flebítico	
Bañeras de hidromasaje con algas	
Ducha jet con chorro a presión	19
Envoltura de algas	6
Moldeador Corporal (50 minutos)	4
Cura de agua de mar	3
Peeling Corporal (50 minutos) <b>APARATOLOGÍA</b>	3
Presoterapia	20
Adipologie Laser Lipolítico	1

4

1

3



## **ACTIVIDADES PSICOCORPORALES**

---

Aquagym o aquatraining*	20
Gimnasia en grupo o entrenamiento funcional grupal	9
Entrenamiento supervisado de tonificación muscular de 60 min	10
Marcha matinal	6
Despertar Vital	1
Actividades grupales para elegir entre: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance, Estiramientos de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	9

\*Ejercicios en piscina de alta intensidad, en piscina exterior de junio a septiembre

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

Nota: los horarios y días de las actividades saludables, así como el número de sesiones de las actividades psicocorporales, pueden variar según semana y noches de estancia. Para acceder o realizar estas actividades, será necesaria reserva previa en la recepción de la clínica.



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026\*

	Temporada Baja			Temporada Media			Temporada Alta		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Pérdida de Peso 21 Noches Suave</b>									
21 NOCHES	3990 €	3990€	4641 €	4179 €	4179 €	4893 €	4452 €	4452 €	5271 €
TRATAMIENTO	3227 €	-	3227 €	3227 €	-	3227 €	3227 €	-	3227 €
<b>TOTAL</b>	7217 €	3990€	7868 €	7406 €	4179 €	8120 €	7679 €	4452 €	8498 €

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

\*Este programa sólo está disponible con pensión completa, (plan nutricional).

---

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium 35 € por noche

Habitación superior salón 58 € por noche

---