



# Talasoterapéutico

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Programa dirigido a mejorar patologías reumáticas, como artrosis, artritis, osteoporosis y fibromialgia, patologías traumatológicas, como contracturas musculares, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias y lesiones que requieren rehabilitación, así como problemas dermatológicos y circulatorios. Nuestro equipo médico programará una serie de técnicas y terapias personalizadas.

### OBJETIVOS

---

Reducir el dolor y las molestias / Fortalecer el cuerpo / Hacer ejercicio de manera cómoda y efectiva / Volver a recuperar el mejor estado físico

### DURACIÓN

---

Programa de 7 noches, 6 días de tratamiento

### DIAGNÓSTICO Y CONTROL MÉDICO

---

7 noches

Consulta médica general al iniciar y al finalizar el programa  
Elaboración de la historia clínica y reconocimiento general de salud  
Consulta informativa de suplementación  
Toma de constantes  
Análisis clínico con marcadores metabólicos

### NUTRICIÓN SALUDABLE

---

Estudio de composición corporal por impedancia bioeléctrica

### ORIENTACIÓN

---

Consulta de orientación: escucha, acompañamiento y orientación durante su estancia

### FISIOTERAPIA

---

Valoración funcional con fisioterapeuta  
Gimnasia terapéutica supervisada por fisioterapeuta (3 sesiones)



## TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

---

Recorrido Biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (piscina termal de agua de mar a 35°C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales, chorros lumbares, jacuzzi, sauna de sal, vaporarium marino y piscina de contraste)	5
Curas de agua de mar	6
Recorrido flebítico	6
Terapias asistidas en agua por fisioterapia ( 40 minutos)	2
Bañeras de hidromasaje con algas	2
Lodos marinos (fríos o calientes según prescripción)	2
Masaje local terapéutico (40 minutos)	2

## APARATOLOGÍA

---

Sesión Diatermia	2
------------------	---

## ACTIVIDADES SALUDABLES

7 noches

---

Charla sobre alimentación saludable

Clase de cocina saludable

## ACTIVIDADES PSICOCORPORALES

---

Aquagym	6
Actividades grupales a elegir: Taller de relajación, Iniciación a la Meditación, Yoga, Pilates, Barre Dance	
Estiramiento de Caderas Musculares, Tai Chí, Despertar Vital, Marcha matinal	3

\*En algunas actividades de grupo, el idioma predominante es el español, pero siempre ofrecemos una actividad alternativa en caso de que el idioma suponga una barrera para el cliente

## SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

---

Entrega de informe médico de la evolución conseguida

Entrega de informe físico de las actividades o ejercicios para continuar después de la estancia



## TARIFAS EN PENSIÓN COMPLETA 2026

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Talasoterapéutico</b>									
7 NOCHES	1330 €	1330 €	1547 €	1393€	1393€	1631 €	1484 €	1484 €	1757 €
TRATAMIENTO	1211 €	-	1211 €	1211 €	-	1211 €	1211 €	-	1211 €
<b>TOTAL</b>	<b>2541 €</b>	<b>1330 €</b>	<b>2758 €</b>	<b>2604 €</b>	<b>1393€</b>	<b>2842 €</b>	<b>2695 €</b>	<b>1484 €</b>	<b>2968€</b>

## TARIFAS EN MEDIA PENSIÓN 2026\*

	<i>Temporada Baja</i>			<i>Temporada Media</i>			<i>Temporada Alta</i>		
	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento	Persona con tratamiento	Acompañante sin tratamiento	Individual con tratamiento
<b>Talasoterapéutico</b>									
7 NOCHES	1029 €	1029 €	1246 €	1092 €	1092 €	1330 €	1183 €	1183 €	1456 €
TRATAMIENTO	1211 €	-	1211 €	1211 €	-	1211 €	1211 €	-	1211 €
<b>TOTAL</b>	<b>2240 €</b>	<b>1029 €</b>	<b>2457 €</b>	<b>2303 €</b>	<b>1092 €</b>	<b>2541 €</b>	<b>2394 €</b>	<b>1183 €</b>	<b>2667 €</b>

**Temporada baja: del 06-03 al 31-05 | del 14-09 al 31-12**

**Temporada media: del 01-06 al 26-07 | del 31-08 al 13-09 y \*Semana Santa: Del 02 al 05 abril**

**Temporada alta: del 27-07 al 30-08**

Precios por persona. IVA incluido.

Todos nuestros menús cuentan con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

### SUPLEMENTOS

Habitación superior y Premium	35 € por noche
Habitación superior salón	58 € por noche