PALASIET

Programme Escapades Bien-être 2 nuits

Lesprogrammes debien-êtresontconçuspouraiderlespersonnesàdéconnecterduquotidienetàretrouverde l'énergie positive et de la vitalité.

DURÉE

2 nuits, 1 jour de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

1 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35°C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

1 Parcours phlébite (eau de mer à 24 °C)

1 Bains Thalasso aux algues

1 Massage local (25 minutes)

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

1 Aquagym ou aquatraining en groupe *

1 Gymnastique en groupe

1 Activités de groupe au choix parmi : atelier de relaxation, initiation à la méditation, yoga, Pilates, barre dance, étirements des muscles des hanches, tai-chi, réveil vital, marche matinale

* Exercices de haute intensité, dans la piscine extérieure de juin à septembre.

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*
Escapades Bien-être 2 nuits									
Pension complète									
2 nUits	416	416	490	438	438	520	470	470	562
sOin	149	-	149	149	-	149	149	-	149
tOtAL	565	416	639	587	438	669	619	470	711
Demi-pension									
2 nUits	330	330	404	352	352	434	384	384	476
sOin	149	-	149	149	-	149	149	-	149
tOtAL	479	330	553	501	352	583	533	384	625

Prix en euros €.

BAssE sAisOn : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYEnnE sAisOn : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUtE sAisOn : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant nAtURAL de l'hôtel.

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit

PALASIET

Programme Escapades Bien-être 3 nuits

Lesprogrammes debien-êtresontconçuspouraiderlespersonnesàdéconnecterduquotidienetàretrouverde l'énergie positive et de la vitalité.

DURÉE

3 nuits, 2 jour de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

3 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35°C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

3 Parcours phlébite (eau de mer à 24 °C)

1 Bains Thalasso aux algues

1 Massage local (40 minutes)

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

1 Aquagym ou aquatraining en groupe *

1 Gymnastique en groupe

2 Activités de groupe au choix parmi : atelier de relaxation, initiation à la méditation, yoga, Pilates, barre dance, étirements des muscles des hanches, tai-chi, réveil vital, marche matinale

* Exercices de haute intensité, dans la piscine extérieure de juin à septembre.

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*
Escapades Bien-être 3 nuits									
Pension complète									
3 nUits	624	624	735	657	657	780	705	705	843
sOin	269	-	269	269	-	269	269	-	269
tOtAL	893	624	1004	926	657	1049	974	705	1112
Demi-pension									
3 nUits	495	495	606	528	528	651	576	576	714
sOin	269	-	269	269	-	269	269	-	269
tOtAL	764	495	875	797	528	920	845	576	983

Prix en euros €.

BAssE sAisOn : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYEnnE sAisOn : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUtE sAisOn : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant nAtURAL de l'hôtel.

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit

PALASIET

Programme Escapades Bien-être 4 nuits

Lesprogrammes debien-êtresontconçuspouraiderlespersonnesàdéconnecterduquotidienetàretrouverde l'énergie positive et de la vitalité.

DURÉE

4 nuits, 3 jours de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

4 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35°C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

4 Parcours phlébite (eau de mer à 24 °C)

1 Bains Thalasso aux algues

1 Massage cranio-facial (20 minutes)

1 Massage local (25 minutes)

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

2 Aquagym ou aquatraining en groupe *

2 Gymnastique en groupe

3 Activités de groupe au choix parmi : atelier de relaxation, initiation à la méditation, yoga, Pilates, barre dance, étirements des muscles des hanches, tai-chi, réveil vital, marche matinale

* Exercices de haute intensité, dans la piscine extérieure de juin à septembre.

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*
Escapades Bien-être 4 nuits									
Pension complète									
4 nUits	780	780	912	816	816	960	872	872	1036
sOin	371	-	371	371	-	371	371	-	371
tOtAL	1151	780	1283	1187	816	1331	1243	872	1407
Demi-pension									
4 nUits	608	608	740	644	644	788	700	700	864
sOin	371	-	371	371	-	371	371	-	371
tOtAL	979	608	1111	1015	644	1159	1071	700	1235

Prix en euros €.

BAssE sAisOn : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYEnnE sAisOn : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUtE sAisOn : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant nAtU-RAL de l'hôtel.

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit

PALASIET

Programme Escapades Bien-être 5 nuits

Lesprogrammes debien-êtresontconçuspouraiderlespersonnesàdéconnecterduquotidienetàretrouverde l'énergie positive et de la vitalité.

DURÉE

5 nuits, 4 jours de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

5 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35°C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

5 Parcours phlébite (eau de mer à 24 °C)

2 Bains Thalasso aux algues

1 Massage cranio-facial (20 minutes)

1 Massage local (25 minutes)

ACTIVITÉS SAINES

Conférence sur l'alimentation saine

Cours de cuisine saine

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

2 Aquagym ou aquatraining en groupe *

2 Gymnastique en groupe

4 Activités de groupe au choix parmi : atelier de relaxation, initiation à la méditation, yoga, Pilates, barre dance, étirements des muscles des hanches, tai-chi, réveil vital, marche matinale

* Exercices de haute intensité, dans la piscine extérieure de juin à septembre.

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*	Double*	Accomp.*	indiv.*
Escapades Bien-être 5 nuits									
Pension complète									
5 nUits	975	975	1140	1020	1020	1200	1090	1090	1295
sOin	511	-	511	511	-	511	511	-	511
tOtAL	1486	975	1651	1531	1020	1711	1601	1090	1806
Demi-pension									
5 nUits	760	760	925	805	805	985	875	875	1080
sOin	511	-	511	511	-	511	511	-	511
tOtAL	1271	760	1436	1316	805	1496	1386	875	1591

Prix en euros €.

BAssE sAisOn : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYEnnE sAisOn : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUtE sAisOn : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant nAtU-RAL de l'hôtel.

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit