PALASIET

Programme Yoga 4 nuits

Programme conçu pour connecter le corps et l'esprit grâce au yoga. Adapté aux besoins de chaque personne et dirigé par notre équipe multidisciplinaire. Ce programme offre une expérience transformatrice qui vous aidera à prendre soin de vous et à maintenir un état de santé et de bien-être optimal.

DURÉE

4 nuits, 3 jours de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

4 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35°C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

1 Bains Thalasso et 1 huile essentielle

Kerala Ayurveda (techniques d'origine indienne) comprend :

1 Massage Prana et Dara (50 minutes)

1 Massage aromatique (50 minutes)

ACTIVITÉS SAINES

Conférence de bienvenue sur les cinq principes du yoga

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

3 Yoga (60 minutes) et méditation (30 minutes), le matin ou l'après-midi

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*
Yoga 4 nuits									
Pension complète									
4 NUITS	780	780	912	816	816	960	872	872	1036
SOIN	526	-	526	526	-	526	526	-	526
TOTAL	1306	780	1438	1342	816	1486	1398	872	1562
Demi-pension									
4 NUITS	608	608	740	644	644	788	700	700	864
SOIN	526	-	526	526	-	526	526	-	526
TOTAL	1134	608	1266	1170	644	1314	1226	700	1390

Prix en euros €.

BASSE SAISON : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYENNE SAISON : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et Semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUTE SAISON : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* Individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
Tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant NATURAL de l'hôtel.
Dans les programmes de demi-pension, la visite avec le nutritionniste n'est PAS incluse

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit

PALASIET

Programme Yoga 7 nuits

Programme conçu pour connecter le corps et l'esprit grâce au yoga. Adapté aux besoins de chaque personne et dirigé par notre équipe multidisciplinaire. Ce programme offre une expérience transformatrice qui vous aidera à prendre soin de vous et à maintenir un état de santé et de bien-être optimal.

DURÉE

7 nuits, 6 jours de soins

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

7 Parcours biomarin : Circuit en piscine thermale avec de l'eau de mer à 35^{O}C, lits et sièges d'eau, jets cervicaux, jets lombaire, sauna au sel, vaporarium, piscine de contraste et différents types de jacuzzis

1 Parcours phlébite (eau de mer à 24 °C)

1 Bains Thalasso et 2 huiles essentielles

Kerala Ayurveda (techniques d'origine indienne) comprend :

1 Massage Prana et Dara (50 minutes)

1 Massage Pindas Weda (25 minutes)

1 Massage aromatique (50 minutes)

ACTIVITÉS SAINES

Conférence de bienvenue sur les cinq principes du yoga

ACTIVITÉS PSYCHOCORPORELLES

6 Yoga (60 minutes) et méditation (30 minutes), le matin ou l'après-midi

* Dans certaines activités de groupe, la langue principale est l'espagnol, mais nous proposons toujours une activité alternative si la langue constitue un obstacle pour le client.

Remarque : les horaires et les jours des activités santé, ainsi que le nombre de séances d'activités psycho-corporelles, peuvent varier en fonction de la semaine et des nuits passées à l'hôtel. Pour accéder à ces activités ou y participer, il est nécessaire de réserver à l›avance à la réception de la clinique.

Tarifs 2026

Tarifs 2026 Prix par personne	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*
Yoga 7 nuits									
Pension complète									
7 NUITS	1330	1330	1547	1393	1393	1631	1484	1484	1757
SOIN	878	-	878	878	-	878	878	-	878
TOTAL	2208	1330	2425	2271	1393	2509	2362	1484	2635
Demi-pension									
7 NUITS	1029	1029	1246	1092	1092	1330	1183	1183	1456
SOIN	878	-	878	878	-	878	878	-	878
TOTAL	1907	1029	2124	1970	1092	2208	2061	1183	2334

Prix en euros €.

BASSE SAISON : du 06-03 au 31-05 | du 14-09 au 31-12
MOYENNE SAISON : du 01-06 au 26-07 | du 31-08 au 13-09 et Semaine de Pâques : du 02 au 05 avril
HAUTE SAISON : du 27-07 au 30-08

Prix par personne. TVA incluse.
* Double : prix par personne avec traitement en chambre double.
* Accompagnant : prix pour la personne qui n'effectue pas de traitement et accompagne la personne qui le suit.
* Individuel : hébergement avec traitement en chambre individuelle.
Tous nos séjours en demi-pension ou pension complète offrent un menu avec différents plats au choix au restaurant NATURAL de l'hôtel.
Dans les programmes de demi-pension, la visite avec le nutritionniste n'est PAS incluse

SUPPLÉMENTS

Chambre double supérieure : 35 €/nuit

Chambre double supérieure avec salon : 58 €/nuit